



## BIRZIKLAPENA HONDARTZEN ETA NATURGUNEEN MODULUA

**Helburua:** ingurune naturaletan salbamendu eta/edo erreskate intzidentzia bat konpontzeko beharrezkoak diren teknikak gogoraraztea eta eguneratzea. Leku horiek orografiako, meteorologiako, ur-laminaren baldintzetako eta horiek garatzen diren ingurune naturalarekin lotutako beste alderdi batzuetako zailtasun espezifikoak gehitzen dituzte.

### Tokia:

Teoria:  
Kiroletxea, Anoeta pasealekua, 5 Donostia

Praktika:  
Donostia, Ondarreta hondartza

### Datak eta ordutegia

DATAK	Ordutegia
Maiatzak 29, ostirala	Teoria 16: 00 – 20:00
Maiatzak 30, larunbata	Teoria 9:00 – 13:00 eta Praktika 15:00 – 19:00
Maiatzak 31, igandea	Teoria 9:00 – 13:00 eta Praktika 15:00 – 19:00

### Izena Emateko:

1.- Betebeharrak:  
Uretako Sorosle titulua izatea

2.- Diru sarrera egin:  
ES29 2095 0358 0720 1702 1171 (Kutxabank)  
Titularra: Federación Vasca de Natación  
Prezioa: 185 €

## RECICLAJE MÓDULO DE PLAYAS Y ESPACIOS NATURALES

**Objetivo:** Recordatorio y actualización de las técnicas necesarias para la resolución de una incidencia de Salvamento y/o Rescate en entornos naturales. Estos escenarios añaden dificultades específicas de orografía, meteorología, condiciones de la lámina de agua y otros aspectos relacionados con el entorno natural en el que se desarrollan.

### Lugar:

Teoría:  
Kiroletxea, Paseo Anoeta, 5, Donostia

Práctica:  
Playa de Ondarreta, Donostia

### Fechas y horario:

FECHA	Horario
29 de mayo, viernes	Teoría 16: 00 – 20:00
30 de mayo, sábado	Teoría 9:00 – 13:00 y Práctica 15:00 – 19:00
31 de mayo, domingo	Teoría 9:00 – 13:00 y Práctica 15:00 – 19:00

### Inscripción:

1.- Requisitos:  
Estar en posesión del Título de Socorrista Acuático

2.- Realizar el ingreso:  
ES29 2095 0358 0720 1702 1171 (Kutxabank)  
Titular: Federación Vasca de Natación  
Cantidad: 185 €

Erakunde sustatzailea



Entidad promotora

eskatzailearen izen-abizenak adierazi

**Izen-emateko aurkeztu beharreko dokumentazioa:**

Hurrengo formularioa bete eta bankuko ziurtagiria eta ur sorosle titulua gehitu:  
<https://forms.gle/gMANZEJ6bYEZNwkp9>

Plaza kopurua: 20  
Izen-emate kopurua 20 baino handiagoa ez bada, antolakuntzak ikastaroa baliogabetzeko eskubidea izango du.

Señalando el nombre y apellidos del o la solicitante.

**Documentación a presentar para la inscripción:**

Rellenar el siguiente formulario de inscripción adjuntando el justificante bancario del ingreso y el título de socorrismo:  
<https://forms.gle/gMANZEJ6bYEZNwkp9>

Número de plazas: 20  
Si el número de inscripciones no supera las 20, la organización se reserva el derecho de anular el curso.



## Contenidos del Curso

El programa consta de un conjunto de cinco bloques temáticos diferenciados que aúnan los conocimientos y destrezas necesarias para abordar con éxito una operación de salvamento y/o rescate acuático, así como la resolución, estabilización y traslado de una o varias víctimas de una incidencia compleja en el entorno natural acuático o sus orillas próximas (línea de base en el litoral, riberas de los ríos, orillas de presas, pantanos, lagos o zonas de pozas)

Bloque Temático	Contenidos Clave
<p><b>Bloque 1: Reconocimiento del Entorno</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconocimiento del escenario y dificultades de acceso por orografía complicada</li> <li>• Valoración de agentes meteorológicos determinantes para la resolución del salvamento</li> <li>• Cálculo de mareas: incidencia por calado, arrastre de la llenante y vaciante en rías, desembocaduras y estuarios marinos e hidráulica de ríos: intensidad, velocidad, tamaño, dirección e interacción con el calado</li> <li>• Gestión de corrientes inversas en obstáculos (descanso del rescatador), cambios por altura de caudal y disminución de corriente en la margen interna del meandro</li> <li>• Formación en flecha con lanza para avance en zonas de corriente con poco fondo</li> <li>• Dificultades de avance en orillas de ríos: ramajes, fondos de limo inestable, visibilidad reducida, basura, desechos y animales muertos ("Enganches")</li> <li>• Corrientes hacia el exterior de la playa ("Txurros") por conos de succión y vaguadas submarinas</li> <li>• Fenómenos locales adversos (Galernas) y generales (Estado de la mar en escala Douglas e intensidad/dirección del viento en escala Beaufort)</li> <li>• Análisis de olas (origen "Fetch", altura, amplitud, periodo e interacción con la zona bentónica; lectura y acometida)</li> <li>• Mar de fondo, flotantes en el agua y memoria de flotantes fijos (zonas de descanso y puntos de referencia)</li> <li>• Marcaciones de ubicación, posicionamiento, zonas de escape, salidas alternativas, temperatura del agua, hipotermia, tiempos de permanencia y zonas contaminadas</li> </ul>



<p><b>Bloque 2: Interacción con Recursos de Apoyo</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interacción con tablas o tabloneros de rescate, piraguas o embarcaciones</li> <li>• Uso de señales de comunicación en la distancia según el estado de la víctima y la premura (Urgencia o Emergencia)</li> <li>• Adecuación, posicionamiento y traslado de la víctima en tablón de rescate</li> <li>• Protocolo de actuación en colaboración con embarcaciones de salvamento a motor e indicaciones del patrón</li> <li>• Maniobras restringidas en entornos hostiles con olas o viento fuerte</li> <li>• Salto al agua y embarque de víctima y socorrista (saltos individuales y en marcha para múltiples víctimas: disposición, numeración, protección y orientación)</li> </ul> <p>Maniobras básicas de amarre y funcionamiento de la embarcación (Marcha/Paro, dispositivo mecánico "Hombre al Agua", bomba de achique, trimado de motor, machetes de batería)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Varada forzosa de embarcación o moto acuática en la playa: protocolos de adrizado, volteo proa a la mar, mantenimiento y prevención de hundimiento de la quilla</li> <li>• Funcionamiento básico de la Moto Acuática: Marcha/Paro, tapones, "Hombre al Agua", volteo de moto volcada y puesta en marcha</li> <li>• Posicionamiento en camilla moto flotante, señalización y agarre "Mano a Mano" (Hand to Hand) con el patrón para extracción y embarque (individual o simultáneo con la víctima) –</li> <li>• Funcionamiento básico de embarcaciones a motor o vela sin gobierno por caída del patrón al agua o emergencias</li> </ul>
---	--



<p><b>Bloque 3: Herramientas de Protección y Alto Riesgo</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manejo del tablero espinal flotante de evacuación en situaciones complejas (accidentes orográficos, rocas, escolleras, regatas, olas y meteorología adversa)</li> <li>• Utilización de la técnica de tres patas y sincronismo en la movilización</li> <li>• Ayuda de cuerdas de soporte, apoyo y descanso en trayectos largos de evacuación</li> <li>• Formación en flecha para avance rápido en la lámina de agua con tablero espinal y orden de relevos</li> <li>• Descenso al agua de víctima inmovilizada en tablero en zona de rompiente</li> <li>• Utilización de métodos de fortuna para inmovilización y transporte en accidentes con múltiples víctimas</li> <li>• Estiba y uso del material de seguridad "Lata de Rescate o Flopy" en saltos desde altura o desde la embarcación</li> <li>• Uso de bolsa de rescate en ríos o pequeños estuarios</li> <li>• Uso y manejo correcto de la camilla de rescate (flotante) en conjunción con el tablero espinal</li> <li>• Pautas en el medio acuático del protocolo de colaboración con el rescatador de helicóptero para el izado de víctimas inmovilizadas</li> </ul>
<p><b>Bloque 4: Acuaticidad frente a Fenómenos Adversos</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Natación en olas de gran tamaño y fuerte marejada o mar gruesa (Escala Douglas)</li> <li>• Natación en galernas y vientos fuertes (Escala Beaufort 8 o superior)</li> <li>• Uso de protección en los ojos (gafas de bucear) y apneas de fortuna en desaparición de víctima por pérdida de cordón umbilical, olas, corrientes o hundimiento (pérdida visual)</li> </ul> <p>Técnicas de natación en pasos entre márgenes de río y rescate en zonas de corriente o "Txurros"</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrada al agua en zona de rompiente sin visibilidad, saltos desde altura y salida del agua en rompiente</li> <li>• Previsión de salidas alternativas ante la imposibilidad de la ruta inicial por cansancio, exceso de esfuerzo por arrastre de víctima o corrientes</li> <li>• Procedimiento respiratorio asociado a la reducción del estrés para conseguir una apnea cómoda y duradera (finalidad: localización de víctima sumergida o permanencia estable en olas grandes)</li> <li>• Recordatorio de técnicas de ofrecimiento, zafadura universal y flotabilidad compensada pulmonar</li> </ul>



<b>Bloque 5: Nuevas Indicaciones del ERC</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nuevas indicaciones del Consejo Europeo de Reanimación Cardiopulmonar (ERC) mama</li> <li>• Protocolo P.A.S. (Proteger, Alertar, Socorrer)</li> <li>• Procedimiento completo de Valoración Primaria</li> <li>• Gestión de la Comunicación</li> <li>• Procedimiento de Valoración Secundaria</li> <li>• Técnicas de Estabilización, Inmovilización y Traslado</li> </ul>
--	--

## ⚙️ Detalles Académicos y Marco Legal

- **Temporalidad:** Curso dotado con un total de 20 horas de duración. Es una formación eminentemente práctica con inclusión intrínseca de los conceptos teóricos que dan soporte a las acciones de atención a la emergencia
- **Soporte Formador (Ratio de Seguridad):** Se garantiza un instructor por cada 8 alumnos
- **Metodología:** La adoptada oficialmente por la Federación Vasca de Natación
- **Aviso Importante (Nueva Ley 8/2022):** En virtud de la legislación vigente, este reciclaje del módulo de playas aporta la teoría y práctica circunscrita a sus 20 horas de duración, por lo que *no capacita de forma alguna para poder ejercer laboralmente*, Sin embargo, *contribuye al sumatorio de horas necesarias* para la obtención, junto a otras formaciones, de la cualificación profesional

**Nota para los asistentes:** Para el correcto desarrollo de las sesiones prácticas en la Playa de Ondarreta, se recomienda acudir con el material de rescate individual habitual y traje de neopreno acorde a la temperatura del agua y condiciones meteorológicas previstas.