

HORARIO CAMPEONATO EUSKAL HERRIA FIGURAS, COMBINADO, INFANTILES Y RUTINAS DE INVIERNO

TEMPORADA 2025-2026

Fechas: 22 febrero 2026

Lugar: Piscina Altza, Donostia

HORARIO	ACTIVIDAD
08:30	Entrada a la instalación
08:40-09:00	Calentamiento solo técnico junior (PRESW+5)
09:00-09:20	SOLO TÉCNICO JUNIOR (PRESW+5)
09:20-09:40	Calentamiento rutinas acrobáticas (3+2)
09:40-10:10	RUTINAS ACROBÁTICAS (3+2)
10:10-10:30	Calentamiento figuras infantil (60)
10:30-11:45	FIGURAS INFANTILES (60)
11:45-12:05	Calentamiento dúo técnico junior (6+1)
12:05- 12:30	DÚO TÉCNICO JUNIOR (6+1)
12:30-12:50	Calentamiento equipos técnicos (3)
12:50-13:10	EQUIPO TÉCNICO (3)
13:15-14:15	PARADA COMPETICIÓN
14:15-14:35	Entrenamiento dúos libres(7+6+1+2+1)
14:35-15:30	DUOS LIBRES (7+6+1+2+1)
15:30-15:50/16:10	Calentamiento combo (5+5)
16:10--16:45	COMBO (5+5)
16:45-17:05	Calentamiento solo libre (3+PRESW+5+2+1)
17:05-17:45	SOLO LIBRE (3+PRESW+5+2+1)
17:45:18:10	Calentamiento equipo libre (3)
18:10-18:40	EQUIPO LIBRE (3)
19:00-19:30	ENTREGA DE MEDALLAS
20:00	CIERRE DE LA INSTALACIÓN