



EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao Teléfono 94 459 81 96 – Fax 94 459 81 97

www.eif-fvn.org

1. EUSKAL SELEKZIOAK

1) ESKOLA ADINEKOEN MAILAKO AUTONOMIA ARTEKO ESPAINIAKO IGERIKETA TXAPELKETA – CESA

A) Dokumentu hau kontuan hartuko da soilik EIF-FVNk lehiaketa honetan parte hartzea erabakiz gero.

B) Lehiaketaren datak eta adinak: RFENen zirkularrean zehaztutakoak. **2013an eta 2014an** jaiotakoak. **Otsailaren 27tik martxoaren 1era.**

C) Euskal selekzioa CESA txapelketarako osatuko da txapelketaren araudiaren arabera, eta helburu nagusitzat izango du talde onena eta lehiakorrena osatzea emaitzarik onenak lortzeko. Horretarako, taldea osatuko da kategoria bakoitzeko igerilari onenekin (emakumezkoak eta gizonezkoak), txapelketako proba-programan egiaztatutako markarik onenetan oinarrituta, betiere dagokion zirkularrean adierazitako gutxieneko denborak betetzen badituzte.

D) EIF-FVNk igerilariak hautatu ahal izango ditu soilik errelebo-probetan parte hartzeko. Hautatutako igerilarien gehieneko kopurua RFENek ezarriko du.

E) Hautaketa egingo da marken arabera, eta markak lortu beharko dira txapelketarako denboren balio-epearen lehen egunetik (RFENen zirkularra) **RFENen izen-ematearen itxiera baino bigarren asteburura arte** ospatutako lehiaketa ofizialetan. **2024ko abenduaren 27tik 2026ko otsailaren 1era bitartean.**

F) EIF-FVNk eskubidea izango du aurreko C eta D irizpideak zorrotz bete ez dituen igerilari bat hautatzeko, baldin eta hautaketa horrek Euskadiko selekzioaren helburuei eta errendimenduari mesede egiten badio.

G) EIF-FVNk eskubidea izango du hautaketa-irizpideak betetzen dituzten baina Federazio honentzat balorazio negatiboa duten kirolariak kanpoan uzteko.

H) EIF-FVNk **otsailaren 4ko** asteazkenean egingo du dagokion aurre-hautaketa.

I) Aurrehautatutako igerilari batek edo batek hautapen-deialdian parte hartzeari uko egin nahi badio, uko hori IDATZIZ jakinarazi beharko du, **otsailaren 6ko ostirala** baino lehen, 12:00ak baino lehen, helbide elektronikora bidaliz: info@eif-fvn.org.

J) **Otsailaren 9ko astelehenean** argitaratuko da hautatuen behin betiko zerrenda. Aldi berean, lehiaketarako prestakuntza-saio batera deituko zaie. Entrenamenduaren data egutegiaren eta instalazioaren erabilgarritasunaren arabera zehaztuko da.



EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao Teléfono 94 459 81 96 – Fax 94 459 81 97

www.eif-fvn.org

K) Kirolariekin batera, EIF-FVNk hautatuko ditu hautapen honekin batera joango diren entrenatzaileak ere, bai lehiaketara bai prestakuntza/teknifikazio saiora, honako irizpide hauen arabera:

- Deitutako entrenatzaileen kopurua izango da $1 + 0,1 \times$ hautatutako kirolari kopurua, beti gorantz biribilduz.
- Hautatuko dira hautaketara kirolari gehien ematen dituzten klubetako entrenatzaileak.
- Saia egingo da hautatutako entrenatzaileen artean bi generoak ordezkatuta egon daitezen.
- Bidaia autobusez egiten bada, entrenatzaile bat hasiera eta amaiera lurraldeetako batetik izango da.
- EIF-FVNk borondatez aurkezten diren entrenatzaileak onartu ahal izango ditu.

2) ESPAINIAKO FEDERAZIO AUTONOMIKOEN ARTEKO IGERIKETA TXAPELKETA – JUNIOR ETA INFANTIL MAILAK

A) Dokumentu hau kontuan hartuko da soilik EIF-FVNk lehiaketa honetan parte hartzea erabakiz gero.

B) Lehiaketaren datak eta adinak: RFENen zirkularrean zehaztutakoak.

- Infantilak: **2011n eta 2012an** jaiotakoak
 - Juniorrak: **2008an, 2009an eta 2010ean** jaiotakoak
- Data: **otsailaren 13tik 15era.**

C) Euskal selekzioa osatuko da txapelketaren araudiaren arabera, helburu nagusitzat izanik talde onena eta lehiakorrena eratzea emaitzarik onenak lortzeko. Horretarako, taldea osatuko da kategoria bakoitzeko igerilari onenekin (emakumezkoak eta gizonezkoak), txapelketako proben programan egiaztatutako markarik onenetan oinarrituta, betiere zirkularrean ezarritako gutxieneko denborak betetzen badituzte.

D) EIF-FVNk igerilariak hautatu ahal izango ditu soilik errelebo-probetarako. Hautatutako gehieneko kopurua RFENek ezarriko du.

E) Hautaketa egingo da marken arabera, eta markak lortu beharko dira txapelketarako denboren balio-epearen lehen egunetik (RFENen zirkularra) **RFENen izen-ematearen itxiera baino bigarren asteburura arte** ospatutako lehiaketa ofizialetan.
Epea: **2024ko abenduaren 13tik 2026ko urtarrilaren 18ra.**

F) EIF-FVNk eskubidea izango du aurreko C eta D irizpideak zorrotz bete ez dituen igerilari bat hautatzeko, baldin eta hautaketa horrek Euskadiko selekzioaren helburuei eta errendimenduari mesede egiten badio.



EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao Teléfono 94 459 81 96 – Fax 94 459 81 97

www.eif-fvn.org

G) EIF-FVNk eskubidea izango du hautaketa-irizpideak betetzen dituzten baina Federazio honentzat balorazio negatiboa duten kirolariak kanpoan uzteko.

H) EIF-FVNk **urtarrilaren 21eko asteazkenean** egingo du dagokion aurre-hautaketa. Aurrehautatutako igerilari batek edo batek hautapen-deialdian parte hartzeari uko egin nahi badio, uko hori IDATZIZ jakinarazi beharko du, **urtarrilaren 23ko ostirala** baino lehen, 12:00ak baino lehen, helbide elektronikora bidaliz: info@eif-fvn.org.

Urtarrilaren 26ko astelehenean argitaratuko da hautatuen behin betiko zerrenda eta izen-ematea egingo da. Aldi berean, lehiaketarako prestakuntza-saio batera deituko zaie; saioaren data egutegiaren eta instalazioaren erabilgarritasunaren arabera zehaztuko da.

I) Kirolariekin batera, EIF-FVNk hautatuko ditu hautapen honekin batera joango diren entrenatzaileak ere, bai lehiaketara bai prestakuntza/teknifikazio saiora, honako irizpide hauen arabera:

- Deitutako entrenatzaileen kopurua izango da $1 + 0,1 \times$ hautatutako kirolari kopurua, beti gorantz biribilduz.
- Hautatuko dira hautaketara kirolari gehien ematen dituzten klubetako entrenatzaileak.
- Saia egingo da hautatutako entrenatzaileen artean bi generoak ordezkatzuta egon daitezen.
- Bidaia autobusez egiten bada, entrenatzaile bat hasiera eta amaiera lurraldeetako batetik izango da.
- EIF-FVNk borondatez aurkezten diren entrenatzaileak onartu ahal izango ditu.

3) EUSKADIKO EDO EUSKAL HERRIKO SELEKZIO ABSOLUTUA: EUSKAL SELEKZIOA

A) Denboraldiaren zehar, EUSKAL SELEKZIOAk lau parte-hartze aurreikusten ditu, betiere baliabide ekonomikoek eta egutegiak ahalbidetzen badute.

B) Hautaketa hauek FNN-NIFeko kirolariekin osa daitezke, bi federazioen arteko lankidetzahitzarmenaren arabera, FNN-NIFek hala erabakitzen badu.

C) Aurreikusitako lehiaketak:

- **Castalia Castellón Nazioarteko Trofeoa**
- **Eguberrietako Nazioarteko Torneoa**
- **Denboraldiko bigarren hiruhilekoan ospatuko den nazioarteko trofeoa.**
- **Denboraldiko hirugarren hiruhilekoan ospatuko den nazioarteko trofeoa.**

D) Igeriketako Arloari dagokio EUSKAL SELEKZIOAk parte hartuko dituen nazioarteko trofeoak proposatzea.



EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao Teléfono 94 459 81 96 – Fax 94 459 81 97

www.eif-fvn.org

E) EGUERRIETAKO NAZIOARTEKO TROFEOA: HAUTAKETA-IRIZPIDEAK

I) Dokumentu hau kontuan hartuko da soilik EIF-FVNk eta, hala badagokio, NIF-FNNk lehiaketa honetan parte hartzea erabakiz gero.

II) Hautaketa egingo da aurreko denboraldiko urriaren 1etik eta denboraldi honetako abenduaren lehen asteburura arte ospatutako lehiaketa ofizialetan lortutako marken arabera.

III) Hautatuko dira proba bakoitzerako bi emakumezko eta bi gizonezko igerilaririk marka onenak dituztenak. Proba guztietan lau kirolari arte hautatu ahal izango dira, betiere hirugarren eta laugarren postuetan daudenek gutxienez **700 FINA puntu** lortzen badituzte bai **25eko bai 50eko igerilekuan**.

IV) EIF-FVNk eta, hala badagokio, NIF-FNNk eskubidea izango dute aurreko irizpideak zorrotz bete ez dituen igerilari bat hautatzeko, baldin eta hautaketa horrek EUSKAL SELEKZIOAren helburuei eta errendimenduari mesede egiten badio.

V) EIF-FVNk eta, hala badagokio, NIF-FNNk, eskubidea izango dute hautaketa-irizpideak betetzen dituzten baina federazio hauentzat balorazio negatiboa duten kirolariak kanpoan uzteko.

VI) EIF-FVNk eta, hala badagokio, NIF-FNNk, abenduaren lehen asteburuaren ondorengo **asteartean, abenduaren 2an**, prest jarriko dute aurrehautatutakoen zerrenda, eta klub bakoitzeko arduradun teknikoarekin harremanetan jarriko dira bere klubeko igerilarien balorazioa jasotzeko.

VII) Aurrehautatutako igerilari batek edo batek deialdiari uko egin nahi badio, uko hori IDATZIZ jakinarazi beharko du **abenduaren 4ko osteguna** baino lehen, 12:00ak baino lehen, helbide elektronikora bidaliz: info@eif-fvn.org.

VIII) Kirolariekin batera, EIF-FVNk eta, hala badagokio, NIF-FNNk hautatuko dituzte lehiaketan eta teknifikazio/prestakuntza saioan lagunduko duten entrenatzaileak, honako irizpide hauen arabera:

- Deitutako entrenatzaileen kopurua izango da $1 + 0,1 \times$ hautatutako kirolari kopurua, beti gorantz biribilduz.
- Hautatuko dira hautaketara kirolari gehien ematen dituzten klubetako entrenatzaileak.
- Saia egingo da hautatutako entrenatzaileen artean bi generoak ordezkatura egon daitezen.
- EIF-FVNk eta NIF-FNNk borondatez aurkezten diren entrenatzaileak onartu ahal izango dituzte.



EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao Teléfono 94 459 81 96 – Fax 94 459 81 97

www.eif-fvn.org

F) NAZIOARTEKO TROFEOAK: HAUTAKETA-IRIZPIDEAK

I) Dokumentu hau kontuan hartuko da soilik EIF-FVNk eta, hala badagokio, NIF-FNNk lehiaketa hauetan parte hartzea erabakiz gero.

II) **Castalia Castellón Nazioarteko Trofeoaren** kasuan, hautatuko dira 2024ko urriaren 1etik aurrera **700 FINA** puntu lortu dituzten igerilariak **25eko bai 50eko igerilekuan**.

.

III) **Bigarren hiruhilekoan ospatuko den Nazioarteko Trofeoaren** kasuan, hautatuko dira 2024ko urriaren 1etik aurrera **710 FINA** puntu lortu dituzten igerilariak **25eko bai 50eko igerilekuan**.

.

IV) **Hirugarren hiruhilekoan ospatuko den Nazioarteko Trofeoaren** kasuan, hautatuko dira 2024ko urriaren 1etik aurrera **720 FINA** puntu lortu dituzten igerilariak **25eko bai 50eko igerilekuan**.

.

V) EIF-FVNk eta, hala badagokio, NIF-FNNk, eskubidea izango dute aurreko II. puntuan ezarritako irizpideak zorrotz bete ez dituen igerilari bat hautatzeko, baldin eta hautaketa horrek EUSKAL SELEKZIOAren helburuei eta errendimenduari mesede egiten badio.

VI) EIF-FVNk eta, hala badagokio, NIF-FNNk, eskubidea izango dute hautaketa-irizpideak betetzen dituzten baina federazio hauentzat balorazio negatiboa duten kirolariak kanpoan uzteko.

VII) EIF-FVNk eta, hala badagokio, NIF-FNNk, gutxienez **hilabete bateko aurrerapenarekin** prestatuko dute aurrehautatutakoen zerrenda, eta klub bakoitzeko arduradun teknikoarekin harremanetan jarriko dira bere klubeko igerilarien balorazioa jasotzeko.

VIII) EIF-FVNk eta, hala badagokio, NIF-FNNk, zehaztuko dute uko egiteko epea; uko hori IDATZIZ bidali beharko da, adierazitako ordu eta dataren aurretik, helbide elektronikora: info@eif-fvn.org.

IX) Kirolariekin batera, EIF-FVNk eta, hala badagokio, NIF-FNNk hautatuko dituzte hautapen honekin batera joango diren entrenatzaileak, honako irizpide hauen arabera:

- Deitutako entrenatzaileen kopurua izango da $1 + 0,1 \times$ hautatutako kirolari kopurua, beti gorantz biribilduz.
- Hautatuko dira hautaketara kirolari gehien ematen dituzten klubetako entrenatzaileak.
- Saia egingo da hautatutako entrenatzaileen artean bi generoak ordezkatzuta egon daitezen.
- Bidaia autobusez egiten bada, entrenatzaile bat hasiera eta amaiera lurraldeetako batetik izango da.
- EIF-FVNk eta NIF-FNNk borondatez aurkezten diren entrenatzaileak onartu ahal izango dituzte.



EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao Teléfono 94 459 81 96 – Fax 94 459 81 97

www.eif-fvn.org

2. TEKNIFIKAZIOA

A) ALEBIN KATEGORIA

1) **RFENen** laguntzaz antolatzen diren **Clinic-ak**. Egutegiaren eta instalazioaren erabilgarritasunaren arabera egingo dira, eta honako irizpide hauetan oinarrituko dira:

- I) Bi generoen arteko kirolari kopuru berdina izango da.
- II) Ahalegina egingo da kategoria honetako adin guztietako kirolarien kopurua ahalik eta orekatuena izan dadin, CESA Txapelketaren ondoren ospatzen badira izan ezik; kasu horretan, parte-hartzaileen banaketa egokituko da adin bakoitzaren arabera, oreka hori lortzeko helburuarekin.
- III) Gutxienez lurralde bakoitzeko sexu bakoitzeko kirolari bat ziurtatuko da.

2) **CESA** Txapelketarako **prestakuntza-entrenamendua**. Egutegiaren eta instalazioaren erabilgarritasunaren arabera egingo da, eta ondoko irizpideak aplikatuko dira:

- I) Txapelketa horretarako hautatutako kirolariek parte hartuko dute.
- II) Deitutako entrenatzaileen kopurua izango da $1 + 0,1 \cdot \text{hautatutako kirolari kopurua}$, beti gorantz biribilduz.
- III) Data hautaketa-irizpideetan adierazitakoa izango da.
- IV) Hautatuko dira hautaketara kirolari gehien ematen dituzten klubetako entrenatzaileak.
- V) EIF-FVNk borondatez aurkezten diren entrenatzaileak onartu ahal izango ditu.

B) INFANTIL KATEGORIA

1) **RFENen** laguntzaz antolatzen diren **Teknikazio 2.0** saioak. Egutegiaren eta instalazioaren erabilgarritasunaren arabera egingo dira, eta honako irizpide hauek izango dituzte oinarri:

- I) Bi generoen arteko kirolari kopuru berdina izango da.
- II) Ahalegina egingo da kategoria honetako adin guztietako kirolarien kopurua ahalik eta orekatuena izan dadin, FFTT Txapelketaren ondoren ospatzen badira izan ezik; kasu horretan, parte-hartzaileen banaketa egokituko da adin bakoitzaren arabera, oreka hori lortzeko helburuarekin.
- III) Lurralde bakoitzeko sexu bakoitzeko gutxienez kirolari bat ziurtatuko da.
- IV) Derrigorrezkoa izango da kirolariak dituzten klubetako gutxienez entrenatzaile bat parte hartzea.



EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao Teléfono 94 459 81 96 – Fax 94 459 81 97

www.eif-fvn.org

2) Autonomia Erkidegoen arteko Espainiako Txapelketarako prestakuntza-entrenamenduak.

Egutegiaren eta instalazioaren erabilgarritasunaren arabera egingo dira, eta honako irizpide hauek aplikatuko dira:

- I) Txapelketa horretarako aurrehautatutako edo hautatutako kirolariek parte hartuko dute.
- II) Deitutako entrenatzaileen kopurua izango da $1 + 0,1 \cdot \text{hautatutako kirolari kopurua}$, beti gorantz biribilduz.
- III) Data deialdi-dokumentuetan adierazitakoa izango da.

C) JUNIOR KATEGORIA

1) Autonomia Erkidegoen arteko Espainiako Txapelketarako prestakuntza-entrenamenduak.

Egutegiaren eta instalazioaren erabilgarritasunaren arabera egingo dira, eta honako irizpideak izango dituzte oinarri:

- I) Txapelketa horretarako aurrehautatutako edo hautatutako kirolariek parte hartuko dute.
- II) Deitutako entrenatzaileen kopurua izango da $1 + 0,1 \cdot \text{hautatutako kirolari kopurua}$, beti gorantz biribilduz.
- III) Data deialdi-dokumentuetan adierazitakoa izango da.

D) ABSOLUTU KATEGORIA (BST2028)

2024–2025 denboraldian jarri da abian Basque Swim Team 2028 (BST 2028) proiektua, Basque Team Fundazioarekin lankidetzan. Proiektu honen helburua da euskal igeriketaren errendimendua hobetzea, talentu gaztea identifikatuz eta nazioarteko parte-hartzerako behar diren marketan oinarrituta proiektzio handiena duten igerilariak jarraipen tekniko eta diziplina anitzeko baten bidez lagunduz.

Errendimenduaren funtsezko alderdiak hauek izan dira: gorputzaren konposizioa, indar espezifikoak eta ur-inguruneke erantzun fisiologikoa.

Basque Swim Team 2028 (BST 2028) programak hiru errendimendu-maila ezartzen ditu, nazioarteko lehiaketetan parte hartzeko behar diren marken arabera:

- **1. maila:** FINA B marka.
- **2. maila:** +1% FINA B markaren gainean.
- **3. maila (gazteak):**
 - a) Junior mailako igerilariak, Eurojunior markarekiko progresioan oinarrituta.
 - b) Infantil mailako igerilariak, FOJE markarekiko (Europako Gazteen Olinpiar Jaialdia) progresioan oinarrituta.



EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao Teléfono 94 459 81 96 – Fax 94 459 81 97

www.eif-fvn.org

3. STAFF TEKNIKOA

Teknifikazio-jarduerak kalitatez eta behar bezala garatzeko, Euskal Igeriketa Federazioak (EIF-FVN) komunitateko klub desberdinetako entrenatzaile eta profesionalak osatutako talde tekniko bat izango du.

Talde tekniko horrek, bere esperientzia eta ezagutzak eskaintzeaz gain, Federazioa ordezkatzeko du jarduera bakoitzean, parte-hartzen duten igerilari eta igerilarien prestakuntza eta garapenaren alde lan eginez.

Entrenatzaileek ekintza hauetan ematen duten denbora, dedikazioa eta ahalegina baloratzeko asmoz, dietak eta ordainsari ekonomikoak ezarri dira. Aitorpen horren helburu nagusiak honako hauek dira:

- a. Langile teknikoaren parte-hartze aktiboa eta konprometitua sustatzea.
- b. Kluben eta Federazioaren arteko lankidetzaren indartzea.
- c. Teknifikazio-jardueren kalitatea eta eragina etengabe hobetzea.

Horren bidez, lan-ingurune profesional eta motibatzaile bat sortzea bilatzen da, kirolarien mesederako eta euskal igeriketaren garapenerako onuragarri izango dena.