



# EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Avda. Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao

[www.eif-fvn.org](http://www.eif-fvn.org)

## WATERPOLOKO KIROLARENTZAKO TEKNIFIKAZIO PLANA EIF-FVN 2025- 2026

Joan Albella EIF-FVNko waterpoloko teknifikazio koordinatzaileak zuzenduko du plana. Haur mailako kirolariei zuzenduta dago, eta koordinatzaileak beharrezkotzat jotzen dituen beste kategoria batzuetako salbuespenak sar daitezke.

Horretarako, federazioko klub guztien laguntza behar da, egokitzen zaionean ur laminaren eskuragarritasuna ematen saiatuz.

Programa hau honela garatuko da:

Klubak multzoka banatu ditugu, lehenik hurbiltasunaren irizpideari jarraituz, eta, ondoren, kirolari kopuruaren irizpideari jarraituz; horrela, 2 talde sortu ditugu. Bata gipuzkoarra eta bestea bizkaitarra, tartean Lautadako kirolariak.

Aste batean talde gipuzkoarrak lan egingo du eta hurrengoan bizkaitarrak, eta talde bakoitzeko klubek igerilekua utziko dute aurrez ezarritako ordenan. Talde horretan lan egingo dute koordinatzaileak proiekzioa dutela uste duen klub horietako kirolariek, eta komunikazio irekian arituko dira teknikari arduradunekin. Filosofia da guztiaren artean elkarlanean aritzea Euskadin

## PLAN DE TECNIFICACIÓN A DEPORTISTAS DE WATERPOLO DE LA EIF-FVN 2025-2026

Este plan será dirigido por el coordinador de tecnificación de waterpolo de la EIF-FVN Joan Albella. Y está dirigido a deportistas de categoría infantil, pudiendo dar cabida a excepciones de otras categorías que el coordinador vea necesario.

Para llevarlo a cabo es necesaria la colaboración de todos los clubes de esta federación, intentando prestar la disponibilidad de su lámina de agua cuando le toque.

Este programa se desarrollará de la siguiente manera:

Hemos dividido los clubes por grupos siguiendo primero el criterio de la cercanía, y después el del número de deportistas; creando de esta manera 2 grupos. Uno gipuzkoano y otro bizkaino, incluido en alguno de ellos deportistas del Lautada.

Una semana trabajará el grupo gipuzkoano y la siguiente el bizkaino, y los clubes de cada grupo irán prestando su disponibilidad de piscina en un orden preestablecido. En ese grupo trabajarán los/as deportistas de esos clubes que el coordinador crea que tienen proyección y en abierta comunicación con sus técnicos responsables. La filosofía es que entre todos colaboremos para hacer crecer el



## EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Avda. Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao

[www.eif-fvn.org](http://www.eif-fvn.org)

waterpoloa hazteko, EIEFen lanarekin bat etorriz.

Teknifikazio jardunaldi horietara klubetako teknikariak gonbidatuta daude, lanean kirolariak izan edo ez. Helburua da horiek teknifikatzeko ere balio izatea, eta gure erkidegoan lan-ildo komun bat sortzea.

Hauek dira jardunaldi hauek egiteko behar MINIMOAK: 25 metroko 2 kale, porteriak, 10 baloi, waterpoloko txano joko bat, konoak. Eta ordu eta laurdeneko prestasuna.

Hurrengo taulan klub bakoitzari egoitza izatea dagokion jardunaldiak ikus ditzakezue.

Horretarako gomendatutako asteko eguna asteazkenetan izango da, eta, erabat ezinezkoa bada, aldatu ahal izango da, koordinatzailearekin adostuta.

waterpolo en Euskadi y en sintonía con el trabajo de la RFEN.

A estas jornadas de tecnificación están invitados/as a asistir los/as técnicos/as de los clubes, tengan o no deportistas trabajando. La finalidad es que sirva también como tecnificación a estos y de crear una línea de trabajo común en nuestra comunidad.

Las necesidades MINIMAS para realizar estas jornadas son 2 calles de 25 metros, porterías, 10 balones, un juego de gorros de waterpolo, conos. Y la disponibilidad de todo esto durante una hora y cuarto.

En la siguiente tabla podéis ver las jornadas que le corresponde a cada club ser sede.

El día de la semana aconsejado para ello será los miércoles pudiendo cambiarse, en caso de total imposibilidad, acordándolo con el coordinador.

### GRUPOS DE CLUBES:

	CLUB	CLUB	CLUB	CLUB	CLUB
GRUPO A	Urbat	Urgara	Donostia	Easwim	Lautada
GRUPO B	D.N.P.	Askartza	Lauro	Leioa	Sestao
	Getxo	Amorebieta	Deportivo	Mungia	



## EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Avda. Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao

[www.eif-fvn.org](http://www.eif-fvn.org)

### JORNADAS:

	GRUPO A	GRUPO B
22-oct.-25	X Urgara	
29-oct.-25		X DNP
5-nov.-25	X Donostia	
12-nov.-25		X Askartza
19-nov.-25	X Easwim	
26-nov.-25		X Lauro
3-dic.-25	X Lautada	
10-dic.-25		X Leioa
17-dic.-25	X Urbat	
7-ene.-26		X Sestao
14-ene.-26	X Urgara	
21-ene.-26		X Getxo
28-ene.-26	X Donostia	
4-feb.-26		X Amorebieta
11-feb.-26	X Easwim	
18-feb.-26		X Deportivo
25-feb.-26	X Lautada	
4-mar.-26		X Mungia
11-mar.-26	X Urbat	
18-mar.-26		X DNP
25-mar.-26	X Urgara	
15-abr.-26		X Askartza
22-abr.-26	X Donostia	
29-abr.-26		X Lauro
6-may.-26	X Easwim	
13-may.-26		X Leioa
20-may.-26	X Lautada	
27-may.-26		X Sestao



## EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Avda. Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao

[www.eif-fvn.org](http://www.eif-fvn.org)

Klub guztiak arduradunak federazio horrekin harremanetan jarri behar dira **urriaren 15a baino lehen, 14:00etan**, igerilekua eta ordutegia jakinarazteko, edo programa honetan parte hartzea ezinezkoa bazaie (justifikazioa eskatzen dugu), eta dagozkion jardunaldiak adierazitako egunetan egingo diren eguna berresteko.

EIF-FVNren Waterpolo area

Los responsables de todos los clubes se deben de poner en contacto con esta federación **antes del 15 de octubre a las 14:00 horas** para comunicar la piscina y el horario, o si les es imposible su participación en este programa (solicitamos justificación), y confirmar el día en la que se realizará las jornadas que le corresponden en las fechas indicadas.

Área de Waterpolo de la EIF-FVN