

**LEHEN LAGUNTZAK, UR
SOROSPIDETZA ETA KANPOKO
DEFIBRILAGAILU AUTOMATIKOA
KURTSOA (Gaztelera)**

**CURSO PRIMEROS AUXILIOS,
SOCORRISMO ACUÁTICO Y
DEFIBRILADOR EXTERNO
AUTOMÁTICO (Castellano)**

Gipuzkoako lurraldekoak ez diren eta/edo salbuespenezko beste egoera batzuk dituzten ikasleentzat, zati teorikoak online egiteko aukera dago, astelehenetik ostegunera. Ostiral teorikoak eta praktikoak presentzialak izango dira nahitaez.

Para aquellos alumnos que no sean del territorio de Gipuzkoa y/o otras situaciones excepcionales, hay opción de hacer online las partes teóricas de lunes a jueves. Los viernes teóricos y las prácticas serán presenciales obligatoriamente.

Erakunde sustatzailea:

Euskadiko Igeriketa Federazioa

Lekua:

Lehen laguntzak eta ur sorospidetzaren teoria:
Kiroletxea
Anoeta pasealekua 5
20014 Donostia

Ur sorospidetzaren praktika:
Zehazteke
Igerilekuan lehenengo bi asteburuetan eta Kontxako hondartzan irailaren 13tik aurrera

Datak eta ordutegia:

ABUZTUA						
Al	Ar	Az	Og	Ol	Lr	Ig
25	26	27	28	29		

IRAILA						
Al	Ar	Az	Og	Ol	Lr	Ig
					30	31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

Entidad promotora:

Federación Vasca de Natación

Lugar:

Primeros auxilios y teoría de socorrismo acuático:
Kiroletxea
Paseo de Anoeta 5
20014 Donostia

Práctica de socorrismo acuático:
Por determinar
Piscina los dos primeros fines de semana y playa de La Concha a partir del 13 de septiembre

Fechas y horario:

AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D
25	26	27	28	29		

SEPTIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
					30	31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

**LEHEN LAGUNTZAK**

Abuztuaren 25etik 29era



9:00 – 13:00 eta 14:00 – 18:00

UR SOROSPIDETZA

Teoria irailaren 1etik 5era



9:00 – 13:00 eta 14:00 – 18:00

Praktikak larunbata eta igandeetan
abuztuaren 30tik irailaren 21era

9:00 – 14:00

Baldintzak:

2009an jaiota edo aurrekoa. 16 urte baino gutxiago dutenek diploma 2026ko urtarrilean emango zaie

Derrigorrezko Bigarren Hezkuntzan Graduatu titulua (DBH) ziurtatzea edo ondorio akademiko baliokidea duen beste titulazio bat

Izen-emate epea:

Uztailak 18a, barne, edo plaza kopurua bete arte

Sarrera frogar:

Ez da sarrera frogarik egingo

Aurkeztu beharreko dokumentazioa:

- NAN
- Bigarren hezkuntzako titulua (DBH) edo baliokidea
- Bankuko ziurtagiria

ES29 2095 0358 07 2017021171 (Kutxabank)
kontuan eskatzailearen izen-abizenak adieraziz
Titularra: Federación Vasca de Natación
Kurtso osoa: 470 €
Lehen laguntzak bakarrik: 170 €

PRIMEROS AUXILIOS

Del 25 al 29 de agosto



9:00 – 13:00 y 14:00 – 18:00

SOCORRISMO ACUÁTICO

Teoría del 1 al 5 de septiembre



9:00 – 13:00 y 14:00 – 18:00

Prácticas los sábados y domingos del 30 de agosto al 21 de septiembre



9:00 – 14:00

Requisitos:

Ser nacido o nacida en 2009 o anterior. A los y las menores de 16 años se les entregará el diploma en enero de 2026.

Acreditar el título de Graduado en Educación Secundaria (ESO) o titulación equivalente a efectos académicos

Plazo de inscripción:

Hasta el 18 de julio, incluido, o hasta completar las plazas

Prueba de acceso:

No habrá prueba de acceso

Documentación a presentar:

- DNI
- Título de Graduado en Educación Secundaria (ESO) o titulación equivalente
- Justificante bancario

En la cuenta:

ES29 2095 0358 07 2017021171 (Kutxabank)
señalando el nombre y apellidos del o la solicitante.
Titular: Federación Vasca de Natación
Curso completo: 470 €



Ur sorospidetza bakarrik: 330 €

Solo Primeros Auxilios: 170 €

Solo Socorrismo Acuático: 330 €

Hurrengo formularioa bete eta dokumentazioa gehitu:

<https://forms.gle/JiasAx1GVsf9esHo9>

Rellenar el siguiente formulario de inscripción adjuntando la documentación:

<https://forms.gle/JiasAx1GVsf9esHo9>

Plaza kopurua: 30

Número de plazas: 30

Izen-emate kopurua 20 baino handiagoa ez bada, antolakuntzak ikastaroa baliogabetzeko eskubidea izango du.

Si el número de inscripciones no supera las 20, la organización se reserva el derecho de anular el curso.

Derrigorrezkoa da ikastaroaren %80 orduen asistentzia ematea

Es obligatoria la asistencia a un 80% de la carga horaria del curso

Federazioak emakumeen generoari diru-laguntza ematen dio prestakuntzan, berdintasuna sustatzeko.

La Federación concede una ayuda al género femenino en formación para fomentar la igualdad.



EDUKIA CONTENIDO	ORDU KOPURUA Nº DE HORAS
PRIMEROS AUXILIOS <ol style="list-style-type: none"> 1. Fundamentos de primeros auxilios. 2. Soporte vital básico. 3. Situaciones de riesgo vital. 4. Atención inicial a las emergencias más frecuentes, identificación y actuaciones correspondientes. 5. Urgencias médicas. 6. Sistemas de recogida y transporte de accidentados. 7. El botiquín de primeros auxilios. 8. Actuación general ante emergencia colectiva y catástrofe. 9. Principios psicológicos y técnicas de comunicación en situaciones de accidente o emergencia. 10. Medidas y técnicas de control. 	40,00
PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN INSTALACIONES ACUÁTICAS <ol style="list-style-type: none"> 1. Características del socorrismo acuático. 2. El Socorrista. 3. El lugar de trabajo. 4. Legislación relacionada con el socorrismo en instalaciones acuáticas. 5. La prevención. 6. La vigilancia. 7. Comunicación aplicada a situaciones de prevención de riesgos. 8. Protocolos de actuación y Planes de emergencia. 	40,00
RESCATE DE ACCIDENTADOS EN MEDIO ACUÁTICO <ol style="list-style-type: none"> 1. Técnicas de trabajo preventivas y sistemas de prevención. 2. Situaciones de riesgo más frecuentes en el medio acuático. 3. Características consideraciones del agua y su entorno. 4. Lesiones específicas en el medio acuático. 5. Fases de intervención en el socorrismo acuático. 6. Técnicas específicas de rescate acuático. 7. Manejo del material de rescate acuático. 8. Aspectos psicológicos en la fase crítica del rescate. 	40,00
Ordu kopurua guztira / Número total de horas	120 horas