



**LEHEN LAGUNTZAK, UR SOROSPIDETZA ETA  
KANPOKO DESFIBRILAGAILU AUTOMATIKOAK  
KURTSOA (Gaztelera)**

Zati teorikoak online egiteko aukera dago  
astelehenetik ostegunera.  
Ostiral teorikoak eta praktikak presentzialak  
izango dira nahitaez.

**Erakunde sustatzailea:**

Euskadiko Igeriketa Federazioa

**Lekua:**

Lehen laguntzak eta ur sorospidetzaren teoria:  
Kiroletxea  
Anoeta pasealekua 5  
20014 Donostia

Ur sorospidetzaren praktika:  
Zehazteke  
Igerilekuan lehenengo bi asteburuetan eta Kontxako  
hondartzan irailaren 14tik aurrera

**Datak eta ordutegia:**

ABUZTUA						
Al	Ar	Az	Og	Ol	Lr	Ig
26	27	28	29	30		

IRAILA						
Al	Ar	Az	Og	Ol	Lr	Ig
					31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22

**LEHEN LAGUNTZAK**

Abuztuaren 26tik 30era

9:00 – 13:00 eta 14:00 – 18:00

**CURSO PRIMEROS AUXILIOS, SOCORRISMO  
ACUÁTICO Y DESFIBRILADOR EXTERNO  
AUTOMÁTICO (Castellano)**

Hay opción de hacer online las partes teóricas  
de lunes a jueves.  
Los viernes teóricos y las prácticas serán  
presenciales obligatoriamente.

**Entidad promotora:**

Federación Vasca de Natación

**Lugar:**

Primeros auxilios y teoría de socorrismo acuático:  
Kiroletxea  
Paseo de Anoeta 5  
20014 Donostia

Práctica de socorrismo acuático:  
Por determinar  
Piscina los dos primeros fines de semana y playa  
de La Concha a partir del 14 de septiembre

**Fechas y horario:**

AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D
26	27	28	29	30		

SEPTIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
					31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22

**PRIMEROS AUXILIOS**

Del 26 al 30 de agosto

9:00 – 13:00 y 14:00 – 18:00

**UR SOROSPIDETZA**

Teoria irailaren 2tik 6ra

9:00 – 13:00 eta 14:00 – 18:00

Praktikak larunbata eta igandeetan abuztuaren 31tik irailaren 22ra

9:00 – 14:00

**Baldintzak:**

2008an jaiota edo aurrekoa. 16 urte baino gutxiago dutenek diploma 2025ko urtarrilean emango zaie

Derrigorrezko Bigarren Hezkuntzan Graduatu titulua (DBH) ziurtatzea edo ondorio akademiko baliokidea duen beste titulazio bat

**Izen-emate epea:**

Uztailak 19a, barne, edo plaza kopurua bete arte

**Sarrera froga:**

Ez da sarrera frogarik egingo

**Aurkeztu beharreko dokumentazioa:**

- NAN
- Bigarren hezkuntzako titulua (DBH) edo baliokidea
- Bankuko ziurtagiria

**ES29 2095 0358 07 2017021171 (Kutxabank)**

kontuan eskatzailearen izen-abizenak adieraziz

Titularra: Federación Vasca de Natación

Kurtso osoa: 470 €

Lehen laguntzak bakarrik: 170 €

Ur sorospidetza bakarrik: 330 €

Hurrengo formularioa bete eta dokumentazioa gehitu:

<https://forms.gle/QQMCEAqfdTkMAFzb7>

**SOCORRISMO ACUÁTICO**

Teoría del 2 al 6 de septiembre

9:00 – 13:00 y 14:00 – 18:00

Prácticas los sábados y domingos del 31 de agosto al 22 de septiembre

9:00 – 14:00

**Requisitos:**

Ser nacido o nacida en 2008 o anterior. A los y las menores de 16 años se les entregará el diploma en enero de 2025.

Acreditar el título de Graduado en Educación Secundaria (ESO) o titulación equivalente a efectos académicos

**Plazo de inscripción:**

Hasta el 19 de julio, incluido, o hasta completar las plazas

**Prueba de acceso:**

No habrá prueba de acceso

**Documentación a presentar:**

- DNI
- Título de Graduado en Educación Secundaria (ESO) o titulación equivalente
- Justificante bancario

En la cuenta:

**ES29 2095 0358 07 2017021171 (Kutxabank)**

señalando el nombre y apellidos del o la solicitante.

Titular: Federación Vasca de Natación

Curso completo: 470 €

Solo Primeros Auxilios: 170 €

Solo Socorrismo Acuático: 330 €

Rellenar el siguiente formulario de inscripción adjuntando la documentación:

<https://forms.gle/QQMCEAqfdTkMAFzb7>



**Plaza kopurua: 30**

Izen-emate kopurua 20 baino handiagoa ez bada, antolakuntzak ikastaroa baliogabetzeko eskubidea izango du.

Derrigorrezkoa da ikastaroaren %80 orduen asistentzia ematea

Federazioak emakumeen generoari diru-laguntza ematen dio prestakuntzan, berdintasuna sustatzeko.

**Número de plazas: 30**

Si el número de inscripciones no supera las 20, la organización se reserva el derecho de anular el curso.

Es obligatoria la asistencia a un 80% de la carga horaria del curso

La Federación concede una ayuda al género femenino en formación para fomentar la igualdad.



EDUKIA CONTENIDO	ORDU KOPURUA Nº DE HORAS
<p><b>PRIMEROS AUXILIOS</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fundamentos de primeros auxilios.</li> <li>2. Soporte vital básico.</li> <li>3. Situaciones de riesgo vital.</li> <li>4. Atención inicial a las emergencias más frecuentes, identificación y actuaciones correspondientes.</li> <li>5. Urgencias médicas.</li> <li>6. Sistemas de recogida y transporte de accidentados.</li> <li>7. El botiquín de primeros auxilios.</li> <li>8. Actuación general ante emergencia colectiva y catástrofe.</li> <li>9. Principios psicológicos y técnicas de comunicación en situaciones de accidente o emergencia.</li> <li>10. Medidas y técnicas de control.</li> </ol>	40,00
<p><b>PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN INSTALACIONES ACUÁTICAS</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Características del socorrismo acuático.</li> <li>2. El Socorrista.</li> <li>3. El lugar de trabajo.</li> <li>4. Legislación relacionada con el socorrismo en instalaciones acuáticas.</li> <li>5. La prevención.</li> <li>6. La vigilancia.</li> <li>7. Comunicación aplicada a situaciones de prevención de riesgos.</li> <li>8. Protocolos de actuación y Planes de emergencia.</li> </ol>	40,00
<p><b>RESCATE DE ACCIDENTADOS EN MEDIO ACUÁTICO</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Técnicas de trabajo preventivas y sistemas de prevención.</li> <li>2. Situaciones de riesgo más frecuentes en el medio acuático.</li> <li>3. Características consideraciones del agua y su entorno.</li> <li>4. Lesiones específicas en el medio acuático.</li> <li>5. Fases de intervención en el socorrismo acuático.</li> <li>6. Técnicas específicas de rescate acuático.</li> <li>7. Manejo del material de rescate acuático.</li> <li>8. Aspectos psicológicos en la fase crítica del rescate.</li> </ol>	40,00
<b>Ordu kopurua guztira / Número total de horas</b>	120 horas