



**LEHEN LAGUNTZAK, UR SOROSPIDETZA ETA
KANPOKO DESFIBRILAGAILU AUTOMATIKOA
KURTSOA**

**CURSO PRIMEROS AUXILIOS, SOCORRISMO
ACUÁTICO Y DESFIBRILADOR EXTERNO
AUTOMÁTICO**

Erakunde sustatzailea:

Euskadiko Igeriketa Federazioa

Lekua:

Lehen laguntzak eta ur sorospidetzaren teoria:
Arabako Kirol Federazioen Batasuna
Amadeo García de Salazar plaza, 2 behea
01007 Vitoria-Gasteiz

Online egiteko aukera ere badago

Ur sorospidetzaren praktika:
Mendizorrotzako igerilekua (Vitoria-Gasteiz)

Entidad promotora:

Federación Vasca de Natación

Lugar:

Primeros auxilios y teoría de socorrismo acuático:
Asociación de Federaciones Deportivas de Álava
Plaza Amadeo García de Salazar, 2 bajo
01007 Vitoria-Gasteiz

también hay opción de realizarlo online

Práctica de socorrismo acuático:
Piscina Mendizorrotza (Vitoria-Gasteiz)

Datak eta ordutegia:

ABUZTUA						
Al	Ar	Az	Og	Ol	Lr	Ig
28	29	30	31			

IRAILA						
Al	Ar	Az	Og	Ol	Lr	Ig
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Fechas y horario:

AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D
28	29	30	31			

SEPTIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**LEHEN LAGUNTZAK**

Abuztuaren 28tik irailaren 1era

9:00 – 13:00 eta 14:00 – 18:00

UR SOROSPIDETZA

Teoria irailaren 4tik 8ra

9:00 – 13:00 eta 14:00 – 18:00

Praktikak iraileko larunbata eta igandeetan

9:00 – 14:00

Baldintzak:

2007an jaiota edo aurrekoa. 16 urte baino gutxiago dutenek diploma 2023ko urtarrilean emango zaie

Derrigorrezko Bigarren Hezkuntzan Graduatu titulua (DBH) ziurtatzea edo ondorio akademiko baliokidea duen beste titulazio bat

Izen-emate epea:

Uztailak 19a, barne, edo plaza kopurua bete arte

Sarrera frogara:

Ez da sarrera frogarik egingo

Aurkeztu beharreko dokumentazioa:

- NAN
- Bigarren hezkuntzako titulua (DBH) edo baliokidea
- Bankuko ziurtagiria

2095 0358 07 2017021171 (Kutxabank) kontuan

eskatzaillearen izen-abizenak adieraziz

Titularra: Federación Vasca de Natación

Kurtso osoa: 470 €

Lehen laguntzak bakarrik: 170 €

Ur sorospidetza bakarrik: 330 €

PRIMEROS AUXILIOS

Del 28 de agosto al 1 de septiembre

9:00 – 13:00 y 14:00 – 18:00

SOCORRISMO ACUÁTICO

Teoría del 4 al 8 de septiembre

9:00 – 13:00 y 14:00 – 18:00

Prácticas los sábados y domingos del mes de septiembre

9:00 – 14:00

Requisitos:

Ser nacido o nacida en 2007 o anterior. A los y las menores de 16 años se les entregará el diploma en enero de 2023

Acreditar el título de Graduado en Educación Secundaria (ESO) o titulación equivalente a efectos académicos

Plazo de inscripción:

Hasta el 19 de julio, incluido, o hasta completar las plazas

Prueba de acceso:

No habrá prueba de acceso

Documentación a presentar:

- DNI
- Título de Graduado en Educación Secundaria (ESO) o titulación equivalente
- Justificante bancario

En la cuenta:

2095 0358 07 2017021171 (Kutxabank)

señalando el nombre y apellidos del o la solicitante.

Titular: Federación Vasca de Natación

Curso completo: 470 €

Erakunde sustatzailea



Entidad promotora

Hurrengo formularioa bete eta dokumentazioa gehitu:

<https://forms.gle/p9LSgVqrfFHRNvCd8>

Plaza kopurua: 40

Izen-emate kopurua 20 baino handiagoa ez bada, antolakuntzak ikastaroa baliogabetzeko eskubidea izango du.

Derrigorrezkoa da ikastaroaren %80 orduen asistentzia ematea

Federazioak emakumeen generoari diru-laguntza ematen dio prestakuntzan, berdintasuna sustatzeko.

Solo Primeros Auxilios: 170 €
Solo Socorrismo Acuático: 330 €

Rellenar el siguiente formulario de inscripción adjuntando la documentación:

<https://forms.gle/p9LSgVqrfFHRNvCd8>

Número de plazas: 40

Si el número de inscripciones no supera las 20, la organización se reserva el derecho de anular el curso.

Es obligatoria la asistencia a un 80% de la carga horaria del curso

La Federación concede una ayuda al género femenino en formación para fomentar la igualdad.



EDUKIA CONTENIDO	ORDU KOPURUA Nº DE HORAS
<p>PRIMEROS AUXILIOS</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fundamentos de primeros auxilios. 2. Soporte vital básico. 3. Situaciones de riesgo vital. 4. Atención inicial a las emergencias más frecuentes, identificación y actuaciones correspondientes. 5. Urgencias médicas. 6. Sistemas de recogida y transporte de accidentados. 7. El botiquín de primeros auxilios. 8. Actuación general ante emergencia colectiva y catástrofe. 9. Principios psicológicos y técnicas de comunicación en situaciones de accidente o emergencia. 10. Medidas y técnicas de control. 	40,00
<p>PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN INSTALACIONES ACUÁTICAS</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Características del socorrismo acuático. 2. El Socorrista. 3. El lugar de trabajo. 4. Legislación relacionada con el socorrismo en instalaciones acuáticas. 5. La prevención. 6. La vigilancia. 7. Comunicación aplicada a situaciones de prevención de riesgos. 8. Protocolos de actuación y Planes de emergencia. 	40,00
<p>RESCATE DE ACCIDENTADOS EN MEDIO ACUÁTICO</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Técnicas de trabajo preventivas y sistemas de prevención. 2. Situaciones de riesgo más frecuentes en el medio acuático. 3. Características consideraciones del agua y su entorno. 4. Lesiones específicas en el medio acuático. 5. Fases de intervención en el socorrismo acuático. 6. Técnicas específicas de rescate acuático. 7. Manejo del material de rescate acuático. 8. Aspectos psicológicos en la fase crítica del rescate. 	40,00
Ordu kopurua guztira / Número total de horas	120 horas