



EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Avda. Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao

www.eif-fvn.org

EIF-FVN 2022- 2023KO KIROLARIAK TEKNIFIKATZEKO PLANA

Plan hau EIF-FVNko waterpoloko teknifikazio koordinatzaileak, Joan Albella, zuzenduko du. Eta haur-kategoriako kirolariei zuzenduta dago, eta koordinatzaileak beharrezkotzat jotzen dituen beste kategoria batzuetako salbuespenak ere sar daitezke.

Hori gauzatzeko, federazio honetako klub guztien laguntza behar da, eta ur-lamina erabiltzen uzten saiatu behar da, egokitzen zaionean.

Programa hau honela garatuko da:

Klubak taldeka banatu ditugu, lehenik hurbiltasunaren irizpideari jarraituz, eta, ondoren, kirolari kopuruaren irizpideari jarraituz; horrela, 2 talde sortu ditugu. Bata gipuzkoarra eta bestea bizkaitarra, horietako batzuen artean Lautadako kirolariak sartuz.

Aste batean Gipuzkoako taldeak lan egingo du eta hurrengoan Bizkaikoak, eta talde bakoitzeko klubek aurrez ezarritako ordenan utziko dute igerilekua. Talde horretan klub horietako kirolariek lan egingo dute, koordinatzaileak uste badu proiektzioa dutela eta teknikari arduradunekin komunikazio irekian. Filosofia da guztion artean elkarlanean aritzea Euskadin waterpoloa hazteko eta EIFren lanarekin bat etortzeko.

PLAN DE TECNIFICACIÓN A DEPORTISTAS DE LA EIF-FVN 2022-2023

Este plan será dirigido por el coordinador de tecnificación de waterpolo de la EIF-FVN Joan Albella. Y está dirigido a deportistas de categoría infantil, pudiendo dar cabida a excepciones de otras categorías que el coordinador vea necesario.

Para llevarlo a cabo es necesaria la colaboración de todos los clubes de esta federación, intentando prestar la disponibilidad de su lámina de agua cuando le toque.

Este programa se desarrollará de la siguiente manera:

Hemos dividido los clubes por grupos siguiendo primero el criterio de la cercanía, y después el del número de deportistas; creando de esta manera 2 grupos. Uno gipuzkoano y otro bizkaino, incluido en alguno de ellos deportistas del Lautada.

Una semana trabajará el grupo gipuzkoano y la siguiente el bizkaino, y los clubes de cada grupo irán prestando su disponibilidad de piscina en un orden preestablecido. En ese grupo trabajarán las y los deportistas de esos clubes que el coordinador crea que tienen proyección y en abierta comunicación con sus técnicas y técnicos responsables. La filosofía es que entre todos colaboremos para hacer



EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Avda. Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao

www.eif-fvn.org

Teknikazio-jardunaldi horietara klubetako teknikariak gonbidatuta daude, kirolariak lanean izan ala ez. Horien teknikazio gisa ere balio izatea da helburua, eta gure lurraldean lan-ildo komun bat sortzea.

Jardunaldi hauek egiteko GUTXIENeko BEHARRAK hauek dira: 25 metroko 2 kale, porteriak, 10 baloi, waterpolo-txanoen joko bat, konoak. Eta honen guztiaren erabilgarritasuna ordu eta laurdenean.

Hurrengo taulan ikus ditzakezue klub bakoitzari egoitza izatea dagokion jardunaldiak.

Horretarako gomendatutako asteko eguna asteartetan izango da, eta, guztiz ezinezkoa izanez gero, koordinatzailearekin adostu ahal izango da.

crecer el waterpolo en Euskadi y en sintonía con el trabajo de la RFEN.

A estas jornadas de tecnificación se invita a asistir a las técnicas y los técnicos de los clubes, tengan o no deportistas trabajando. La finalidad es que sirva también como tecnificación a estas y estos y de crear una línea de trabajo común en nuestra comunidad.

Las necesidades MÍNIMAS para realizar estas jornadas son 2 calles de 25 metros, porterías, 10 balones, un juego de gorros de waterpolo, conos. Y la disponibilidad de todo esto durante una hora y cuarto.

En la siguiente tabla podéis ver las jornadas que le corresponde a cada club ser sede.

El día de la semana aconsejado para ello será los martes pudiendo cambiarse, en caso de total imposibilidad, acordándolo con el coordinador.

KLUBEN TALDEAK / GRUPOS DE CLUBES:

	KLUBA CLUB	KLUBA CLUB	KLUBA CLUB	KLUBA CLUB	KLUBA CLUB
A MULTZOA GRUPO A	Urgara	Donostia	Easo	Urbat	Lautada
B MULTZOA GRUPO B	Askartza	Lauro	Leioa	Sestao	Getxo
	Maristas	D.N.P.	Deportivo	Mungia	Barakaldo y Amorebieta



EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Avda. Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao

www.eif-fvn.org

JARDUNALDIAK / JORNADAS:

	A MULTZOA GRUPO A	B MULTZOA GRUPO B
Urriak 18/ 18 Octubre	X Urgara	
Urriak 25 / 25 Octubre		X Askartza
Azaroak 1 / 01 Noviembre	x Donostia	
Azaroak 8 /08 Noviembre		X Lauro
Azaroak 15 / 15 Noviembre	x Easo	
Azaroak / 22 Noviembre		X Leioa
Azaroak 29 / 29 Noviembre	X Urvat	
Abenduak 13 / 13 Diciembre		X Sestao
Abenduak 20 / 20 Diciembre	X Lautada	
Urtarrilak 10 / 10 Enero		X Getxo
Urtarrilak 17 / 17 Enero	X Urgara	
Urtarrilak 24 / 24 Enero		X Maristas
Urtarrilak 31 / 31 Enero	X Donostia	
Otsailak 7 / 07 Febrero		X DNP
Otsailak 14 / 14 Febrero	X Easo	
Otsailak 21 / 21 Febrero		X Depor
Otsailak 28 / 28 Febrero	X Urvat	
Martxoak 7 / 07 Marzo		X Mungia
Martxoak 14 / 14 Marzo	X Lautada	
Martxoak 21 / 21 Marzo		X Barakaldo
Martxoak 28 / 28 Marzo	X Urgara	
Apirilak 18 / 18 Abril		X Amorebieta
Apirilak 25 / 25 Abril	x Donostia	
Maiatzak 2 / 02 Mayo		X Askartza
Maiatzak 9 / 09 Mayo	X Easo	
Maiatzak 16 / 16 Mayo		X Lauro
Maiatzak 23 / 23 Mayo	X Urvat	
Maiatzak 30 / 30 Mayo		X Leioa



EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Avda. Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao

www.eif-fvn.org

Klub guztietako arduradunek urriaren 5a baino lehen jarri behar dute harremanetan federazio honekin, 14:00ak baino lehen, igerilekua eta ordutegia jakinarazteko, edo programa honetan parte hartzea ezinezkoa bazaie (justifikazioa eskatzen dugu), eta egun horietan dagozkion jardunaldiak zein egunetan egingo diren baieztatzeko.

EIF-FVNren Waterpolo Area

Las y los responsables de todos los clubes se deben de poner en contacto con esta federación antes del 5 de octubre a las 14:00 horas para comunicar la piscina y el horario, o si les es imposible su participación en este programa (solicitamos justificación), y confirmar el día en la que se realizará las jornadas que le corresponden en las fechas indicadas.

Área de Waterpolo de la EIF-FVN