



**LEHEN LAGUNTZAK, UR SOROSPIDETZA ETA  
KANPOKO DESFIBRILAGAILU AUTOMATIKOA  
KURTSOA**

**CURSO PRIMEROS AUXILIOS, SOCORRISMO  
ACUÁTICO Y DESFIBRILADOR EXTERNO  
AUTOMÁTICO**

**Erakunde sustatzailea:**

Euskadiko Igeriketa Federazioa

**Lekua:**

Lehen laguntzak eta ur sorospidetzen teoria:  
Arabako Kirol Federazioen Batasuna  
Amadeo García de Salazar plaza, 2 behea  
01007 Vitoria-Gasteiz

Online egiteko aukera ere badago

Ur sorospidetzen praktika:  
Irailak 3, 4, 10 eta 11:  
Mendizorrotzako igerilekua (Vitoria-Gasteiz)  
Irailak 17, 18, 24 eta 25:  
Hondartza

**Datak eta ordutegia:**

ABUZTUA						
Al	Ar	Az	Og	Ol	Lr	Ig
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

IRAILA						
Al	Ar	Az	Og	Ol	Lr	Ig
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**Entidad promotora:**

Federación Vasca de Natación

**Lugar:**

Primeros auxilios y teoría de socorrismo acuático:  
Asociación de Federaciones Deportivas de Álava  
Plaza Amadeo García de Salazar, 2 bajo  
01007 Vitoria-Gasteiz

también hay opción de realizarlo online

Práctica de socorrismo acuático:  
3, 4, 10 y 11 de septiembre:  
Piscina Mendizorrotza (Vitoria-Gasteiz)  
17, 18, 24 y 25 de septiembre:  
Playa

**Fechas y horario:**

AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEPTIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**LEHEN LAGUNTZAK**

Abuztuaren 22tik 26ra

Klaseak online 9:00 – 13:00 eta 14:00  
– 18:00

**UR SOROSPIDETZA**

Teoria abuztuaren 29tik irailaren 2ra

Klaseak online 9:00 – 13:00 eta 14:00  
– 18:00

Praktikak iraileko larunbata eta igandeetan

Klase praktikoak 9:00 – 14:00

**Baldintzak:**

2006an jaiota edo aurrekoa. 16 urte baino gutxiago dutenek diploma 2023ko urtarrilean emango zaie

Derrigorrezko Bigarren Hezkuntzan Graduatu titulua (DBH) ziurtatzea edo ondorio akademiko baliokidea duen beste titulazio bat

**Izen-emate epea:**

Uztailak 20a, barne, edo plaza kopurua bete arte

**Sarrera froga:**

Ez da sarrera frogarik egingo

**Aurkeztu beharreko dokumentazioa:**

- NAN
- Bigarren hezkuntzako titulua (DBH) edo baliokidea
- Bankuko ziurtagiria

**ES74 2095 0358 07 2017021171 (Kutxabank)**

kontuan eskatzailearen izen-abizenak adieraziz

Titularra: Federación Vasca de Natación

Kurtso osoa: 470 €

Lehen laguntzak bakarrik: 170 €

Ur sorospidetza bakarrik: 330 €

**PRIMEROS AUXILIOS**

Del 22 al 26 de agosto

Clases online de 9:00 a 13:00 y de  
14:00 a 18:00

**SOCORRISMO ACUÁTICO**

Teoría del 29 de agosto al 2 de septiembre

Clases online de 9:00 a 13:00 y de  
14:00 a 18:00

Prácticas los sábados y domingos del mes de septiembre

Clases prácticas de 9:00 a 14:00

**Requisitos:**

Ser nacido o nacida en 2006 o anterior. A los y las menores de 16 años se les entregará el diploma en enero de 2023

Acreditar el título de Graduado en Educación Secundaria (ESO) o titulación equivalente a efectos académicos

**Plazo de inscripción:**

Hasta el 20 de julio, incluido, o hasta completar las plazas

**Prueba de acceso:**

No habrá prueba de acceso

**Documentación a presentar:**

- DNI
- Título de Graduado en Educación Secundaria (ESO) o titulación equivalente
- Justificante bancario

En la cuenta **ES74 2095 0358 07 2017021171 (Kutxabank)** señalando el nombre y apellidos del o la solicitante.

Titular: Federación Vasca de Natación

Curso completo: 470 €

Solo Primeros Auxilios: 170 €



Solo Socorrismo Acuático: 330 €

Hurrengo formularioa bete eta dokumentazioa gehitu:

[Formularioa](#)

Klase teorikoak Googleren bidez egingo direnez, ezinbestekoa da gmail-kontu batekin alta ematea formularioan.

**Plaza kopurua: 40**

Izen-emate kopurua 15 baino handiagoa ez bada, antolakuntzak ikastaroa baliogabetzeko eskubidea izango du.

Derrigorrezkoa da ikastaroaren %80 orduen asistentzia ematea

Rellenar el siguiente formulario de inscripción adjuntando la documentación:

[Formulario](#)

Las clases teóricas se harán a través de Google por lo que es imprescindible darse de alta en el formulario con una cuenta de gmail.

**Número de plazas: 40**

Si el número de inscripciones no supera las 15, la organización se reserva el derecho de anular el curso.

Es obligatoria la asistencia a un 80% de la carga horaria del curso



EDUKIA CONTENIDO	ORDU KOPURUA Nº DE HORAS
<p><b>PRIMEROS AUXILIOS</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fundamentos de primeros auxilios.</li> <li>2. Soporte vital básico.</li> <li>3. Situaciones de riesgo vital.</li> <li>4. Atención inicial a las emergencias más frecuentes, identificación y actuaciones correspondientes.</li> <li>5. Urgencias médicas.</li> <li>6. Sistemas de recogida y transporte de accidentados.</li> <li>7. El botiquín de primeros auxilios.</li> <li>8. Actuación general ante emergencia colectiva y catástrofe.</li> <li>9. Principios psicológicos y técnicas de comunicación en situaciones de accidente o emergencia.</li> <li>10. Medidas y técnicas de control.</li> </ol>	40,00
<p><b>PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN INSTALACIONES ACUÁTICAS</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Características del socorrismo acuático.</li> <li>2. El Socorrista.</li> <li>3. El lugar de trabajo.</li> <li>4. Legislación relacionada con el socorrismo en instalaciones acuáticas.</li> <li>5. La prevención.</li> <li>6. La vigilancia.</li> <li>7. Comunicación aplicada a situaciones de prevención de riesgos.</li> <li>8. Protocolos de actuación y Planes de emergencia.</li> </ol>	40,00
<p><b>RESCATE DE ACCIDENTADOS EN MEDIO ACUÁTICO</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Técnicas de trabajo preventivas y sistemas de prevención.</li> <li>2. Situaciones de riesgo más frecuentes en el medio acuático.</li> <li>3. Características consideraciones del agua y su entorno.</li> <li>4. Lesiones específicas en el medio acuático.</li> <li>5. Fases de intervención en el socorrismo acuático.</li> <li>6. Técnicas específicas de rescate acuático.</li> <li>7. Manejo del material de rescate acuático.</li> <li>8. Aspectos psicológicos en la fase crítica del rescate.</li> </ol>	40,00
<b>Ordu kopurua guztira / Número total de horas</b>	120 horas