



## Guías de Euskadi

---

Para poder asistir a cualquiera de los campeonatos realizados por la Federación Vasca de Natación, es necesario tener las pruebas de la “Guías de Euskadi” aptas o el nivel correspondiente que se exige para ir a campeonatos de España.

Con objetivo de mejorar el nivel en los campeonatos de Euskadi se presentan siete pruebas de obligada realización, evaluadas como APTO/ NO APTO, pudiendo ser uno de los resultados NO APTO.

### **Requisitos**

Las y los deportistas que tengan en cualquier categoría el nivel pasado y no lo hayan perdido tras acudir a un campeonato de RFEN, podrán acudir a Campeonatos organizados por la EIF-FVN directamente.

Las y los deportistas que compitan en categoría absoluta no tendrán que pasar las guías para acudir a dichos campeonatos.

### **Fechas**

Las fechas de guías y niveles serán establecidas por EIF-FVN en función del calendario nacional y territorial. Siendo un mínimo de cuatro jornadas a lo largo de la temporada.

### **Inscripciones**

Las inscripciones deberán enviarse a la dirección [info@eif-fvn.org](mailto:info@eif-fvn.org) 15 días antes de la fecha establecida para las pruebas.

Las casillas de las habilidades y figuras que **se quiere que realicen las y los deportistas deberán dejarse en blanco, tachando con una X aquellas que no se vayan a realizar** (tanto por haber sido superadas con anterioridad o por no presentarse a las mismas).

**Indicaciones para guías – niveles:**

- Ropa: Mallas y camiseta negra ajustadas al cuerpo o en su caso bañador negro, sin distintivos.
- Solo podrá pasar una entrenadora o un entrenador por cada club, cuando sus participantes estén realizando las pruebas.
- Las y los participantes esperarán su turno en el lugar indicado por las y los jueces. Existirá un orden cuando lleguen al lugar de organización.
- Solo podrán participar en las pruebas en las que hayan sido inscritas e inscritos.
- Las pruebas se realizarán en el siguiente orden:
  - Pruebas de seco
  - Natación y habilidades de agua
  - FigurasEsto puede variar si los jueces lo creen oportuno, ya sea por espacio o tiempo destinado al nivel.
- Kick Pull: Solo se permite en la salida, usar brazada filipina. En los virajes cabeza fuera, brazos dentro y se toca con las dos manos.
- Las y los jueces podrán parar a la o al participante cuando lo vean necesario si no va a superar la prueba.
- La organización de la prueba podrá designar una persona responsable, que no estará con las y los jueces, sino con las y los participantes para control de la instalación.
- Solo podrán estar presentes las competidoras y los competidores que vayan a realizar las pruebas y a medida que vayan terminando a los y las que han sido inscritas, abandonarán la misma.
- A medida que se celebren las guías se podrán ir añadiendo nuevas indicaciones para las mismas.