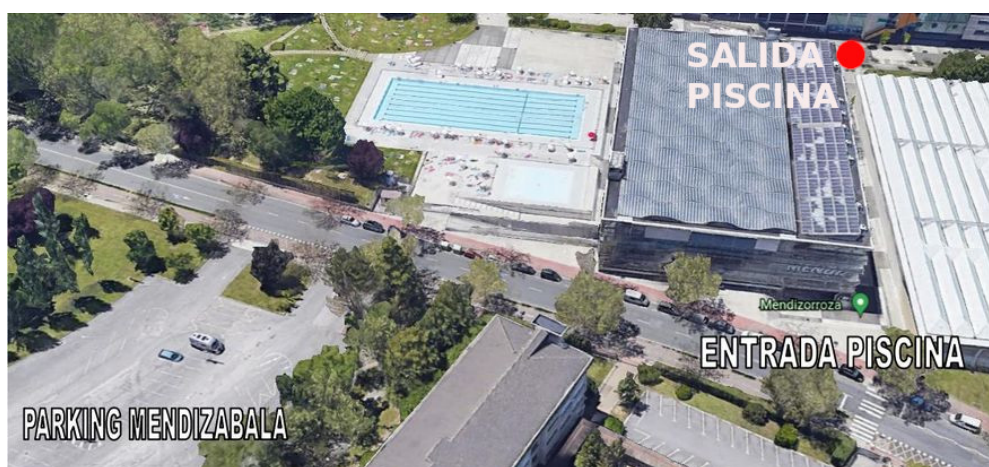


CAMPEONATO DE EUSKAL HERRIA DE SELECCIONES
INSTRUCCIONES Y PROTOCOLO FRENTE AL COVID-19 DEL CAMPEONATO

SÁBADO 22 DE MAYO C.D. MENDIZORROTZA MAÑANA 10:00 / TARDE 16:00				PERSONAL ARBITRAL Y CRONOMETRADORES/AS
SELECCIÓN	ENTRADA	CALENTAMIENTO	CALLES	ENTRADA A LAS 09:25 Y 15:25
ARABA	08:30	08:45 a 09:25	1 + 2	MONTAJE PISCINA: ARABAKO SELEKZIOA
BIZKAIA	14:30	14:45 a 15:25	3 + 4	
GIPUZKOA	08:45	09:00 a 09:40	5 + 6	DESMONTAJE: Cronometradores/as y AIE/FAN
NAFARROA	14:45	15:00 a 15:40	7 + 8	



ENTRADA PISCINA: calle PORTAL DE LASARTE.
PARKING DE MENDIZABALA: Gratuito, para coches y autobuses



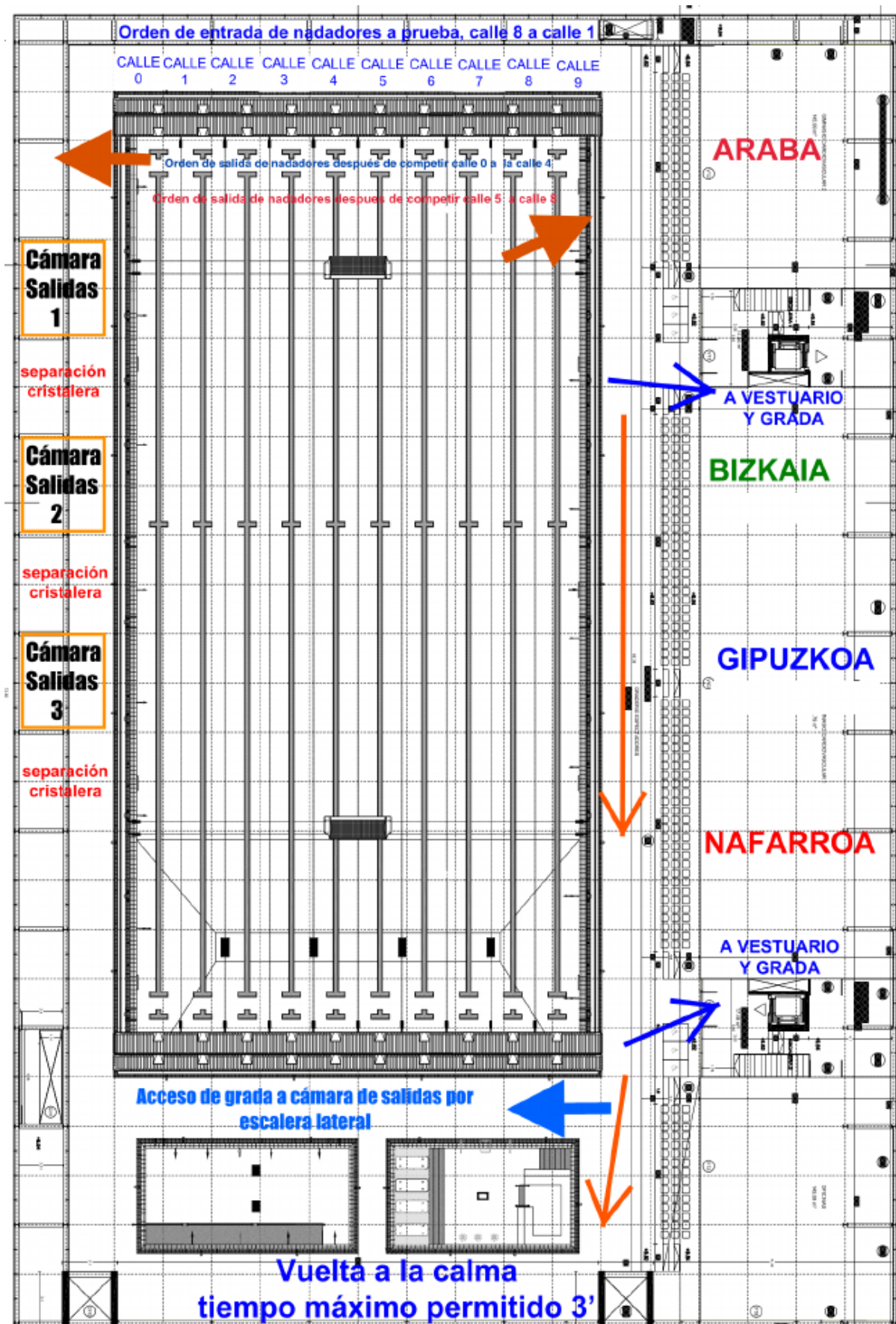
***** NO ESTÁ PERMITIDA LA UTILIZACIÓN DE LAS ZONAS VERDES NI TERRAZAS DE LA INSTALACIÓN, DEBIENDO PERMANECER EN TODO MOMENTO EN LA ZONA DE PISCINA-GRADA-VESTUARIOS *****

*****QUEDA PROHIBIDO SALIR A LA TERRAZA Y UTILIZAR LAS ESCALERAS DE LA TERRAZA*****

*******NO ESTÁ PERMITIDO EL USO DE ZAPATILLAS DEPORTIVAS EN LA ZONA DE PLAYA******

*******NO SE REPARTIRÁN CALZAS******

PLANO-GUÍA DEL PROCEDIMIENTO DE COMPETICIÓN



****** EL RESPONSABLE DE SALUD DE CADA SELECCIÓN TIENE LA RESPONSABILIDAD DE HACER CUMPLIR A SU EQUIPO, EN TODO MOMENTO, EL PROTOCOLO COVID Y LAS INDICACIONES DE LA ORGANIZACIÓN Y DEL PERSONAL DE LA PROPIA INSTALACIÓN******



ADAPTACIÓN AL CAMPEONATO DEL PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN ANTE EL COVID-19 DE LA FEDERACIÓN ALAVESA DE NATACIÓN (AIE/FAN)

EL USO DE LA MASCARILLA ES OBLIGATORIO EN TODO MOMENTO Y EN TODO EL RECINTO. a excepción de aquellos momentos en los que los/las deportistas se metan al agua.

ENTRADA A LA INSTALACIÓN:

Las selecciones, personal arbitral y cronometradores/as deberán entrar por la puerta lateral de la instalación situada en la calle **PORTAL DE LASARTE** (ver foto adjunta).

Deben entrar **CON LA MÁXIMA PUNTUALIDAD** en los horarios y orden establecido y lo harán en conjunto todos los miembros de cada selección; MÁXIMO 30 nadadores/as y sus entrenadores/as. (**OBLIGATORIO: Un entrenador/a de cada selección será RESPONSABLE DE SALUD de su selección**).

En el recinto **se seguirán los sentidos de movimientos marcados** por la organización y la instalación para ir a los vestuarios, piscina y grada.

VESTUARIOS:

Las **selecciones y entrenadores/as utilizarán los vestuarios de verano**. El tiempo mínimo imprescindible, respetando el aforo y las marcas señaladas en los bancos para asegurar la distancia interpersonal. **Personal arbitral, técnico y cronometradores/as**. Usarán los vestuarios de grupos reducidos de los vestuarios de verano, respetando el aforo.

QUEDA TOTALMENTE PROHIBIDO EL USO DE LAS DUCHAS EN TODO CASO.

CALENTAMIENTO:

Antes de salir del vestuario, dejarán las mochilas en las taquillas. **NO PODRÁN SUBIR A LA GRADA**, irán **directamente a la playa de la piscina**. Se mantendrán en grupos separados, junto a sus entrenadores/as. Obligatoriamente hay que esperar a que la piscina quede vacía de abonados. Cada selección tendrá 2 calles, máximo **15 deportistas por calle colocados máximo 8 a cada lado**. Las calles 0 y 9, de uso general, serán para series de 50 y 100 con salto, máximo 8 deportistas a cada lado. La finalización del calentamiento se hará **en los turnos indicados** para poder respetar el aforo del vestuario.

- ACCESO A LA GRADA:

SIEMPRE POR LA ESCALERA EXTERNA DE VESTUARIO MÁS CERCANA A LA ZONA ASIGNADA EN GRADA. Se respetarán los espacios indicados para cada selección y las **distancias interpersonales** dejando un asiento libre entre persona y persona. Durante la competición los **entrenadores/as deberán estar en la grada EN TODO MOMENTO**, en el espacio asignado a su selección.

- ACCESO A LA PRUEBA:

Habrán 3 espacios separados para las tres series anteriores a la que esté compitiendo: Cámara 3, Cámara 2 y Cámara 1. Desde esta última Cámara de Salidas se accederá a la prueba ordenadamente, de la calle 8 a la 1, **por el pasillo trasero más cercano a la cristalera**. Al llegar a su calle **se mantendrán pegados a la cristalera**, manteniendo las distancias, con la **maskarilla puesta** hasta el momento previo al acceso a las posiciones de salida. Los nadadores/as deberán llevar una **bolsa para meter sus pertenencias, incluida la maskarilla**, y dejarla en el cubo al lado de la silla del cronometrador.

- FINALIZACIÓN DE LA PRUEBA:

Las calles **1 a 4** saldrán del agua por el lateral más cercano a la **Cámara de Salidas**, calles **5 a 8** por el lado de la **grada**. Recogerán sus pertenencias de forma ágil, por el pasillo **pegados a la cristalera**. **IRÁN HACIA LA PISCINA DE RECUPERACIÓN POR EL PASILLO MÁS CERCANO A LA GRADA, SIN MASCARILLA PARA QUE NO SE HUMEDEZCA, Y POR DETRÁS DEL PERSONAL ARBITRAL**, en fila y respetando la distancia de seguridad.

En la piscina de recuperación es obligatorio nadar unos minutos y se tendrá que **desalojar** antes de que lleguen los nadadores/as de la siguiente serie. **Se secarán bien** previo a subir a la grada y con la **maskarilla puesta** subirán a la grada por la escalera del pasillo exterior más cercana a su zona, **NUNCA POR LA ESCALERA DE LA PISCINA.**

- SALIDA DE LA INSTALACIÓN:

Se sale por el pasillo de los vestuarios hacia la ENTRADA PRINCIPAL, dando la vuelta a la zona de tornos, sin usarlos. Una vez fuera de la instalación **no se podrá volver a acceder**, salvo en la sesión de tarde en los horarios indicados.