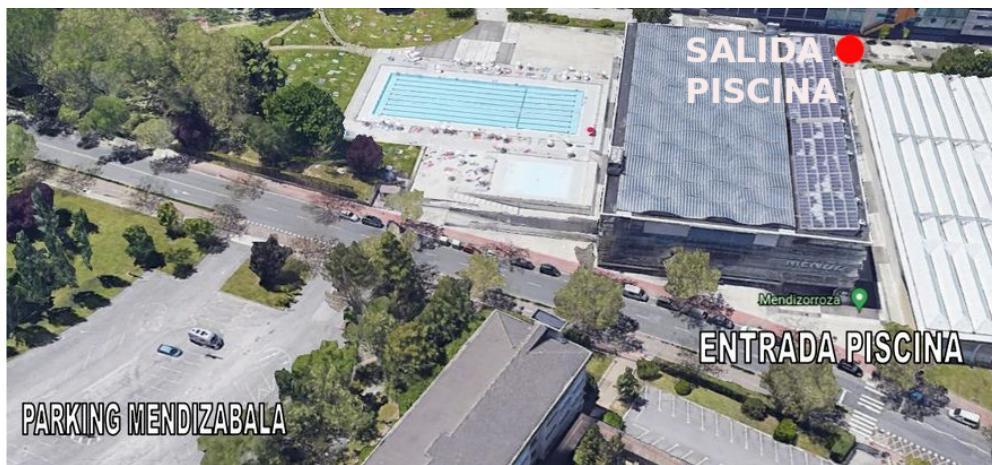


**CAMPEONATO DE EUSKAL HERRIA DE SELECCIONES**  
**INSTRUCCIONES Y PROTOCOLO FRENTA AL COVID-19 DEL CAMPEONATO**

SÁBADO 22 DE MAYO C.D. MENDIZORROTA MAÑANA 10:00 / TARDE 16:00				PERSONAL ARBITRAL Y CRONOMETRADORES/AS
SELECCIÓN	ENTRADA	CALENTAMIENTO	CALLES	ENTRADA A LAS 09:25 Y 15:25
ARABA	08:30	08:45 a 09:25	1 + 2	MONTAJE PISCINA: ARABAKO SELEKZIOA
BIZKAIA	14:30	14:45 a 15:25	3 + 4	
GIPUZKOA	08:45	09:00 a 09:40	5 + 6	DESMONTAJE: Cronometradores/as y AIE/FAN
NAFARROA	14:45	15:00 a 15:40	7 + 8	



ENTRADA PISCINA: calle PORTAL DE LASARTE.

PARKING DE MENDIZABALA: Gratuito, para coches y autobuses



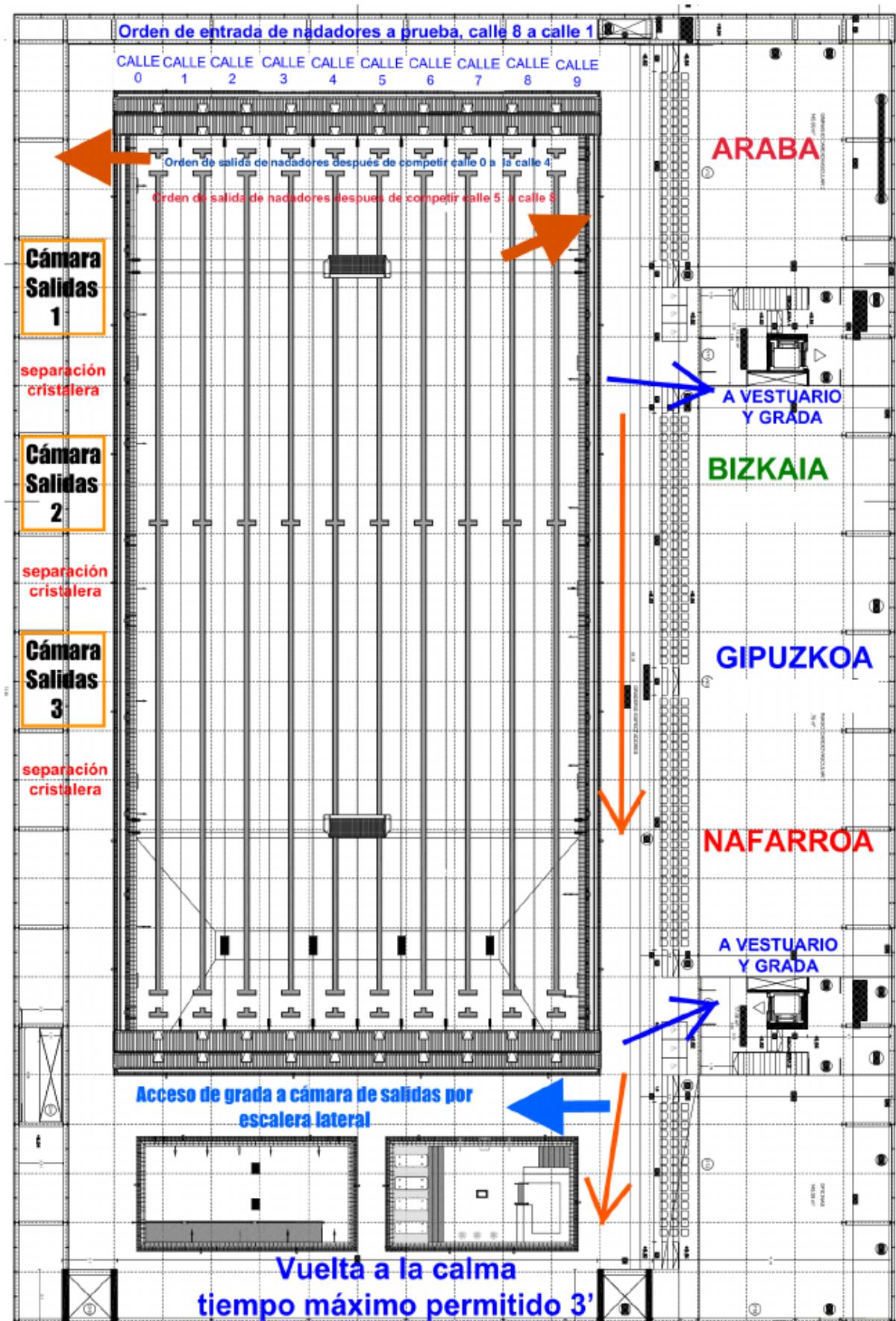
**\*\*\* NO ESTÁ PERMITIDA LA UTILIZACIÓN DE LAS ZONAS VERDES NI TERRAZAS DE LA INSTALACIÓN,  
DEBIENDO PERMANECER EN TODO MOMENTO EN LA ZONA DE PISCINA-GRADA-VESTUARIOS \*\*\***

**\*\*\*\*QUEDA PROHIBIDO SALIR A LA TERRAZA Y UTILIZAR LAS ESCALERAS DE LA TERRAZA\*\*\*\***

**\*\*\*\*\*NO ESTÁ PERMITIDO EL USO DE ZAPATILLAS DEPORTIVAS EN LA ZONA DE PLAYA\*\*\*\*\***

**\*\*\*\*NO SE REPARTIRÁN CALZAS\*\*\*\***

## PLANO-GUÍA DEL PROCEDIMIENTO DE COMPETICIÓN



\*\*\*\* EL RESPONSABLE DE SALUD DE CADA SELECCIÓN TIENE LA RESPONSABILIDAD  
DE HACER CUMPLIR A SU EQUIPO, EN TODO MOMENTO, EL PROTOCOLO COVID Y LAS  
INDICACIONES DE LA ORGANIZACIÓN Y DEL PERSONAL DE LA PROPIA INSTALACIÓN\*\*\*\*



## **ADAPTACIÓN AL CAMPEONATO DEL PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN ANTE EL COVID-19 DE LA FEDERACIÓN ALAVESA DE NATACIÓN (AIE/FAN)**

**EL USO DE LA MASCARILLA ES OBLIGATORIO EN TODO MOMENTO Y EN TODO EL RECINTO,** a excepción de aquellos momentos en los que los/las deportistas se metan al agua.

### **ENTRADA A LA INSTALACIÓN:**

Las selecciones, personal arbitral y cronometradores/as deberán entrar por la puerta lateral de la instalación situada en la calle **PORTAL DE LASARTE** (ver foto adjunta).

Deben entrar **CON LA MÁXIMA PUNTUALIDAD** en los horarios y orden establecido y lo harán en conjunto todos los miembros de cada selección; MÁXIMO 30 nadadores/as y sus entrenadores/as. (**OBLIGATORIO:** Un **entrenador/a de cada selección** será **RESPONSABLE DE SALUD** de su selección).

En el recinto se seguirán los sentidos de movimientos marcados por la organización y la instalación para ir a los vestuarios, piscina y grada.

### **VESTUARIOS:**

Las **selecciones y entrenadores/as utilizarán los vestuarios de verano**. El tiempo mínimo imprescindible, respetando el aforo y las marcas señaladas en los bancos para asegurar la distancia interpersonal. **Personal arbitral, técnico y cronometradores/as**. Usarán los vestuarios de grupos reducidos de los vestuarios de verano, respetando el aforo.

**QUEDA TOTALMENTE PROHIBIDO EL USO DE LAS DUCHAS EN TODO CASO.**

### **CALENTAMIENTO:**

Antes de salir del vestuario, dejarán las mochilas en las taquillas. **NO PODRÁN SUBIR A LA GRADA**, irán directamente a la playa de la piscina. Se mantendrán en grupos separados, junto a sus entrenadores/as. Obligatoriamente hay que esperar a que la piscina quede vacía de abonados. Cada selección tendrá 2 calles, máximo **15 deportistas por calle colocados máximo 8 a cada lado**. Las calles **0 y 9, de uso general**, serán para **series de 50 y 100 con salto, máximo 8 deportistas a cada lado**. La finalización del calentamiento se hará **en los turnos indicados** para poder respetar el aforo del vestuario.

#### **- ACCESO A LA GRADA:**

**SIEMPRE POR LA ESCALERA EXTERNA DE VESTUARIO MÁS CERCANA A LA ZONA ASIGNADA EN GRADA.** Se respetarán los espacios indicados para cada selección y las **distancias interpersonales** dejando un asiento libre entre persona y persona. Durante la competición los **entrenadores/as deberán estar en la grada EN TODO MOMENTO, en el espacio asignado a su selección.**

#### **- ACCESO A LA PRUEBA:**

Habrá 3 espacios separados para las tres series anteriores a la que esté compitiendo: Cámara 3, Cámara 2 y Cámara 1. Desde esta última Cámara de Salidas se accederá a la prueba ordenadamente, de la calle 8 a la 1, **por el pasillo trasero más cercano a la cristalera**. Al llegar a su calle se **mantendrán pegados a la cristalera**, manteniendo las distancias, con la **mascarilla puesta** hasta el momento previo al acceso a las posiciones de salida. Los nadadores/as deberán llevar una **bolsa para meter sus pertenencias, incluida la mascarilla**, y dejarla en el cubo al lado de la silla del cronometrador.

#### **- FINALIZACIÓN DE LA PRUEBA:**

Las calles **1 a 4** saldrán del agua por el lateral más cercano a la **Cámara de Salidas**, calles **5 a 8 por el lado de la grada**. Recogerán sus pertenencias de forma ágil, por el pasillo **pegados a la cristalera**. **IRÁN HACIA LA PISCINA DE RECUPERACIÓN POR EL PASILLO MÁS CERCANO A LA GRADA, SIN MASCARILLA PARA QUE NO SE HUMEDEZCA, Y POR DETRÁS DEL PERSONAL ARBITRAL**, en fila y respetando la distancia de seguridad.

En la piscina de recuperación es obligatorio nadar unos minutos y se tendrá que desalojar antes de que lleguen los nadadores/as de la siguiente serie. Se secarán bien previo a subir a la grada y con la mascarilla puesta subirán a la grada por la escalera del pasillo exterior más cercana a su zona, **NUNCA POR LA ESCALERA DE LA PISCINA.**

#### **- SALIDA DE LA INSTALACIÓN:**

Se sale por el pasillo de los vestuarios hacia la **ENTRADA PRINCIPAL**, dando la vuelta a la zona de tornos, sin usarlos. Una vez fuera de la instalación **no se podrá volver a acceder**, salvo en la sesión de tarde en los horarios indicados.