



COPA DE CLUBES DE EUSKADI DE PRIMAVERA

INSTRUCCIONES TÉCNICAS Y PROTOCOLO COVID-19

FEMENINO: Sábado 24 de ABRIL 10:00 y 16:00 - domingo 25 de ABRIL 10:00. C.D. Mendizorrotza

MASCULINO: Sábado 24 de ABRIL 12:25 y 18:35 - domingo 25 de ABRIL 12:35. C.D. Mendizorrotza

ENTRADA A LA INSTALACIÓN:

Los clubes deberán de entrar por la puerta lateral de la instalación situada en la c/ **PORTAL DE LASARTE** (frente al CFP Mendizabala, **ver foto adjunta**).

Deberán de hacerlo siguiendo estrictamente el horario y el orden marcado por el club organizador y lo harán en conjunto todos/as los/as componentes del equipo para cada sesión de cada género (nadadores/as, entrenadores/as y delegados/as si los trajeran). Estos/as componentes deberán de coincidir con el listado que deberán de mandar cada club por anticipado el viernes antes de las 18 h. al club organizador club@cnjudizmendi.com, especificando los nombres de los componentes del equipo en cada sesión.

Los posibles cambios de última hora serán notificados al club organizador a la mayor brevedad posible. **SE RECUERDA QUE NO PODRÁ ENTRAR A LA PISCINA NINGÚN ACOMPAÑANTE AJENO A LOS 15 MIEMBROS PERMITIDOS A CADA CLUB Y QUE EN CASO DE UTILIZAR LAS ZONAS VERDES EN LOS TIEMPOS DE ESPERA OBLIGATORIAMENTE ESTARÁN ACOMPAÑADOS POR UN RESPONSABLE DEL CLUB QUE DEBERÁ FIGURAR EN LOS LISTADOS.**

Cada vez que entren a la instalación en cada sesión se les tomará la temperatura y se comprobará su identidad. Cada miembro de cada club deberá de entregar firmado la primera vez que accedan a la competición, el Anexo de conocimiento, aceptación y compromiso del Protocolo de prevención y actuación ante el Covid-19.

EL USO DE LA MASCARILLA ES OBLIGATORIO EN TODO MOMENTO Y EN TODO EL RECINTO, a excepción de aquellos momentos en los que los/as nadadores se metan al agua.

Se ruega **MÁXIMA PUNTUALIDAD.**

Una vez dentro del recinto, **se seguirán los sentidos de movimientos marcados por la organización** para ir a los vestuarios, a la piscina y a la grada, siguiendo la señalización específica para cada uno de ellos.

VESTUARIOS:

Los/as nadadores/as utilizarán los vestuarios de verano. Y lo harán el tiempo mínimo imprescindible, utilizando el vestuario que le haya sido asignado a su club, respetando el aforo y colocándose en los bancos de la manera señalada con marcas para asegurar la distancia interpersonal.

Los/as entrenadores/as podrán usar los vestuarios de grupos reducidos de los vestuarios de verano, respetando el aforo.

QUEDA TOTALMENTE PROHIBIDO el uso de duchas en ambos casos.

CRONOMETRADORES/AS, JUECES Y JUEZAS, ÁRBITROS/AS Y PERSONAL DE MESA DE SECRETARÍA:

Entrada en grupo por **PORTAL DE LASARTE** (frente al CFP Mendizabala) a las **9:25 y 15:25. MÁXIMA PUNTUALIDAD.** Pueden usar los vestuarios de grupos reducidos de los vestuarios de verano respetando el aforo máximo.

CALENTAMIENTO:

Cada club tendrá asignadas dos calles para hacer el **calentamiento general** durante 30 minutos no pudiéndose meter al agua hasta que los abonados hayan abandonado la piscina. Se respetará un máximo de **8 deportistas por calle**, debiendo colocarse 4 por cada lado.

Los últimos 15 minutos del calentamiento la organización se harán por calles de ritmo y de nado suave, tal y como indica la tabla correspondiente.



CLUB	ENTRADA INSTALACIÓN	CALENTAMIENTO GENERAL 30 minutos FEMENINO 9:00 a 9:30 / 15:00 a 15:30 / 9:00 a 9:30 MASCULINO 11:25 a 11:55 / 17:35 a 18:05 / 11:35 a 12:05	
		VASO 1	VASO 2
JUDIZMENDI Vestuario 1	CHICAS 8:45 / 14:45 / 8:45 CHICOS 11:10 / 17:20 / 11:20	CALLES 7 y 8	
GETXO Vestuario 1	CHICAS 8:45 / 14:45 / 8:45 CHICOS 11:10 / 17:20 / 11:20	CALLES 5 y 6	
TOLOSALDEA Vestuario 2	CHICAS 8:45 / 14:45 / 8:45 CHICOS 11:10 / 17:20 / 11:20	CALLES 3 y 4	
GALDAKAO Vestuario 2	CHICAS 8:45 / 14:45 / 8:45 CHICOS 11:10 / 17:20 / 11:20	CALLES 1 y 2	
BIDASOA Vestuario 1	CHICAS 8:52 / 14:52 / 8:52 CHICOS 11:17 / 17:27 / 11:27		CALLES 1 y 2
FORTUNA/TENIS Vestuario 1	CHICAS 8:52 / 14:52 / 8:52 CHICOS 11:17 / 17:27 / 11:27		CALLES 3 y 4
AMAYA Vestuario 2	CHICAS 8:52 / 14:52 / 8:52 CHICOS 11:17 / 17:27 / 11:27		CALLES 5 y 6
ANAITASUNA Vestuario 2	CHICAS 8:52 / 14:52 / 8:52 CHICOS 11:17 / 17:27 / 11:27		CALLES 7 y 8

CALENTAMIENTO SERIES 15 minutos Sesión 1 (FEMENINO 9:30 a 9:45 / MASCULINO 11:55 a 12:10) Sesión 2 (FEMENINO 15:30 a 15:45 / MASCULINO 18:05 a 18:20) Sesión 3 (FEMENINO 9:30 a 9:45 / MASCULINO 12:05 a 12:20)				
VASO 1 Series 15/25 c/ salto	VASO 1 Nado suave	VASO 1 Series 50 c/ salto	VASO 2 Series 50/100 s/ salto	VASO 2 Nado suave
CALLES 0, 1, y 2	CALLES 3, 4, 5 y 6	CALLES 7, 8, y 9	CALLES 0, 1, 2 y 3	CALLES 4, 5, 6, 7, 8 y 9

CALENTAMIENTO (15 minutos previos al inicio de la competición) Sesión 1 (FEMENINO 9:45 a 10:00 / MASCULINO 12:10 a 12:25) Sesión 2 (FEMENINO 15:45 a 16:00 / MASCULINO 18:20 a 18:35) Sesión 3 (FEMENINO 9:45 a 10:00 / MASCULINO 12:20 a 12:35)	
VASO 1	VASO 2
Libre para colocación de placas	Nado libre

DURANTE LA COMPETICIÓN	
VASO 1	VASO 2
Competición	Nado suave después de competir y previo a subir a las gradas



DESPUÉS DEL CALENTAMIENTO:

En caso de utilizar los vestuarios, los/as nadadores/as acudirán al vestuario que se le ha asignado a su club y respetando el aforo máximo del mismo, respetando las distancias de seguridad y usando en todo momento la mascarilla.

En caso de no utilizar los vestuarios, los/as nadadores/as deberán de subir a las gradas por las escaleras del pasillo exterior más cercana a la zona del club en la grada, que estarán indicados en los carteles. **NUNCA SE SUBIRÁ A LA GRADA POR LA ESCALERA DE LA PISCINA.**

ACCESO A LA GRADA:

SIEMPRE POR LA ESCALERA EXTERNA DE VESTUARIO MÁS CERCANA A LA ZONA DEL CLUB EN GRADA. Se respetarán los espacios indicados para cada club y las **DISTANCIAS INTERPERSONALES**, dejando un banco libre entre persona y persona. (Ver plano de espacios por sesiones)

Los entrenadores/as deberán de estar en la grada EN TODO MOMENTO durante la competición en el espacio asignado a su club.

ACCESO A LA PRUEBA:

Habrán 3 espacios separados para las tres series anteriores a la que estén compitiendo: Pre-cámara de salidas 2, Pre-cámara de salidas 1 y Cámara de salidas.

Los/as nadadores/as accederán a su calle para competir ordenadamente de la calle 9 a la 1 **por el pasillo trasero más cercano a la cristalera**. Al llegar a su calle se mantendrán pegados a la cristalera, manteniendo las distancias, con la **mascarilla puesta** hasta el momento previo al acceso a las posiciones de salida.

Los/as nadadores/as deberán llevar una bolsa para meter todas sus pertenencias, incluida la mascarilla y dejarla en el cubo que tendrán al lado de la silla del cronometrador.

FINALIZACIÓN DE LA PRUEBA:

Las calles **0 a 4** saldrán del agua por el lateral más cercano a la **cámara de salidas**, calles **5 a 9** por el **otro lado de la mesa de secretaría de competición**. Recogerán sus pertenencias de forma ágil, por el pasillo **pegados a la cristalera**. **IRÁN HACIA EL VASO 2 SIN MASCARILLA, PARA QUE NO SE HUMEDEZCA, Y POR DETRÁS DEL PERSONAL ARBITRAL, en fila y respetando la distancia de seguridad.** Será obligatorio nadar en el vaso 2 antes de subir a la grada durante unos minutos, respetando un máximo de 8 nadadores por calle y sin pararse en las paredes. **Se secarán bien** previo a subir a la grada, **ya con la mascarilla puesta** y lo harán por la escalera del pasillo exterior más cercana a su zona, **NUNCA POR LA ESCALERA DE LA PISCINA.**

DESALOJO DE LA PISCINA AL ACABAR LA SESIÓN:

AL TERMINAR LA COMPETICIÓN TODOS LOS/AS COMPONENTES DE CADA CLUB DEBERÁN DE ABANDONAR EL EDIFICIO DE LA PISCINA CUBIERTA RESPETANDO EL ORDEN ASIGNADO para ir a los vestuarios. Si algún entrenador/a o responsable volviera a entrar en el siguiente turno, deberá salir y volver a entrar.

Para salir de la instalación, se hará por el pasillo de los vestuarios dirigiéndose a la entrada principal, dando la vuelta, sin usar los tornos.

Para dirigirse a las zonas verdes o a la cafetería, se hará por el pasillo de los vestuarios. En estas zonas, han de estar **SIEMPRE** acompañados por un responsable del club y manteniendo los grupos burbujas de los equipos.

*******Protocolo de Prevención y Actuación ante el COVID-19 elaborado por el C.N. JUDIZMENDI y adaptado del ya existente y elaborado por la FEDERACIÓN ALAVESA DE NATACIÓN AIE/FAN y aceptado por el SMD del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz*******



*******NO ESTÁ PERMITIDO EL USO DE LAS DUCHAS*******

*****NO ESTÁ PERMITIDO EL USO DE ZAPATILLAS DEPORTIVAS EN LA ZONA DE PLAYA*****

*******NO SE REPARTIRÁN CALZAS *******

****QUEDA PROHIBIDO SALIR A LA TERRAZA Y UTILIZAR LAS ESCALERAS DE LA TERRAZA****

******* RECORDAMOS LA IMPORTANCIA DE LA FIGURA DE UN RESPONSABLE DE CADA CLUB, QUIEN TIENE LA OBLIGACIÓN DE HACER CUMPLIR EL PROTOCOLO COVID A SU EQUIPO EN TODO MOMENTO Y DE SEGUIR LAS INDICACIONES DE LA ORGANIZACIÓN Y DE LOS/AS TRABAJADORES/AS DE LA PROPIA INSTALACIÓN *******



Punto de acceso a la piscina de todos los participantes a la competición. Cerca hay un parking de Mendizabala, donde los coches y autobuses pueden aparcar y descargar sin ningún problema.



Adjuntamos el **PLANO DE LA INSTALACIÓN CON LAS INDICACIONES DE PISCINA, PLAYA DE PISCINA Y GRADERÍO**

Este plano del graderío será para la sesión 1. En la sesión 2 todos los equipos correrán un puesto avanzando hacia el vaso 2 y el último equipo pasará a ser el primero de la grada. Y en la sesión 3, se volverá a avanzar otro puesto hacia el vaso dos, volviendo a colocarse el primero el último de la sesión 2.

SESIÓN 1: Anaitasuna, Judizmendi, Amaya, Tolosaldea, Fortuna/Tenis, Galdakao, Getxo, Bidasoa

SESIÓN 2: Bidasoa, Anaitasuna, Judizmendi, Amaya, Tolosaldea, Fortuna/Tenis, Galdakao, Getxo

SESIÓN 3: Getxo, Bidasoa, Anaitasuna, Judizmendi, Amaya, Tolosaldea, Fortuna/Tenis, Galdakao

