



# EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Avda. Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao

[www.eif-fvn.org](http://www.eif-fvn.org)

## RFENeko Teknifikazio Jardunaldia TEKNIKARI ETA KIROLARIENTZAT

Entrenatzaileentzako prestakuntza-jardunaldia da, eta Mirko Blasic (RFENekin elkarlanean aritzen den teknikaria) eta Antonio Apariciok (RFEN estatuko koordinatzailea) zuzentzen dute.

Covid-19aren aurkako segurtasun-protokoloek mugatuta, pertsona kopuru mugatu batek bakarrik parte hartu ahal izango du. EH ligetako talde bakoitzeko teknikari bat joan daiteke, eta estatuko ligan dauden Euskadiko eta Nafarroako taldeek beste postu bat izango dute klubeko bigarren teknikari batentzat.

Jardunaldiak erakusketa teoriko bat izango du areto batean, eta ariketa praktikoen beste erakusketa bat igerilekuan. Hau, deitutako kirolarien talde bat egingo du.

**Oso garrantzitsua da klub guztietako teknikariak bertaratzea.** Beraz, asteazkenean, martxoaren 17an, 12:00ak baino lehen, klub bakoitzetik etorriko diren pertsonen izen-abizenak baieztatzea eskatzen dizuegu.

Gogoan izan maskara jantzita joan behar dela.

### **Lekua:**

**Sestaoko Las Llanas** udal igerilekuak  
Las Llanas zumarkalea, 12, 48910 Sestao,  
Bizkaia

### **Eguna eta ordua:**

Igandea, 2021eko **martxoak 21**  
TEKNIKARIAK:

**Ikasgela: 09:00etatik (08:45etan topalekuan) 10:00etara.**

## JORNADA DE TECNIFICACIÓN DE LA RFEN PARA TÉCNICOS Y TÉCNICAS, Y DEPORTISTAS

Se trata de una jornada de formación para entrenadores y entrenadoras dirigida por Mirko Blasic (técnico colaborador con la RFEN) y Antonio Aparicio (coordinador estatal RFEN); y a su vez, de tecnificación para deportistas.

Por limitación a causa de los protocolos de seguridad anti Covid-19, tan solo podrán asistir un número limitado de personas. Podrá acudir un técnico por club con equipos en las ligas EH, y los clubes Vascos y Navarros con equipos en ligas nacionales dispondrán de otra plaza para un segundo técnico del club.

La jornada constará de una exposición teórica en una sala, y de otra exposición de ejercicios prácticos en la piscina que serán realizados por el grupo de deportistas convocados.

**Considerando de suma importancia la asistencia de técnicos - técnicas de todos los clubes,** rogamos que se nos confirme antes del miércoles día 17 de marzo a las 12:00 h. el nombre y apellidos de las personas que acudirán de cada club.

Recordamos la obligatoriedad de acudir con mascarilla.

### **Lugar:**

Piscinas municipales de las **Llanas en Sestao**  
Alameda las Llanas, 12, 48910 Sestao,  
Bizkaia

### **Día y hora:**

Domingo, **21 de marzo** del 2021

TECNICOS:

**Aula: Desde las 09:00 h. (08:45 h. Lugar de encuentro) hasta las 10:00 h.**



# EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Avda. Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao

[www.eif-fvn.org](http://www.eif-fvn.org)

Igerilekua: 10:15etatik 12:15etara.

KIROLARIAK:

10:00etatik (09:45etan topalekuan)  
12:15etara.

Ez da aldagarik egongo. Bainujantzia jantzita eraman behar da. Harmailetan aldatuko dira.

**Topalekua:** Kiroldegira sartzeko atean eranskina beteta. Temperatura hartzea eta eskuak garbitzea gel hidroalkoholikoarekin.

Martxoaren 17an, asteazkena, 12:00ak baino lehen bertaratzea jakinaraztea eskatzen dizugu.

Piscina: Desde las **10:15 h.** hasta las **12:15 h.**

DEPORTISTAS:

Desde las **10:00 h.** (09:45 h. Lugar de encuentro) hasta las **12:15 h.**

No habrá vestuarios. Acudir con el bañador puesto. Se cambiarán en la grada.

**Lugar de encuentro:** en la puerta de acceso al polideportivo con el anexo relleno. Toma de temperatura y limpieza de manos con gel hidroalcohólico.

Rogamos que se nos confirme la asistencia antes del miércoles día 17 de marzo a las 12:00 h.

## CONVOCATORIA DE DEPORTISTAS

### ASKARTZA

Iker González 04  
Rubén de Lucas 04  
Maren Barrutia 05  
Lucía Ríos 06  
Uxue Garate 06

### LEIOA

Miren Urizar 05  
Garazi Capel 04  
Aimar Gernika 04

### URBAT

Unax Unceta 04  
Ander Treviño 06

### SESTAO

Hirune Varela 06

### EASO

Elaia Berecibar 06

### DONOSTIA

Marcos Zulaica 05



# EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Avda. Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao

[www.eif-fvn.org](http://www.eif-fvn.org)

## **NAÚTICA DEPORTIVA PORTUGALETE**

Lander Fernández 06

Iván Plaza 05

## **BIDASOA**

Iare Karrera 05