



## UR SOROSPIDETZA ETA LEHEN LAGUNTZAK (birziklaketa)

### Tokia:

Arabako Kirol Federazioak  
Hitzaldi aretoa  
Amadeo García de Salazar plaza z/ga  
01007 Vitoria-Gasteiz

### Datak eta ordutegia

DATAK	Ordutegia
Maiatzak 17 (igandea)	9:00 – 14:00 16:00 – 21:00

### Izena emateko:

1.- Betebeharrak:

Uretako Sorosle titulua izatea

2.- Diru sarrera egin:

ES74 2095 0283 67 2017021171 (Kutxabank)  
kontuan eskatzailearen izen-abizenak adierazita  
Titularra: Federación Vasca de Natación  
Prezioa: 115 €

### Izen-emateko aurkeztu beharreko dokumentazioa:

Hurrengo formularioa bete, bankuko ziurtagiria eta ur sorosle titulua gehitu, esteka honetan [klik eginda](#).

Plaza kopurua: 20

## SOCORRISMO ACUÁTICO Y PRIMEROS AUXILIOS (reciclaje)

### Lugar:

Federaciones Deportivas Alavesas  
Sala de conferencias  
Plaza Amadeo García de Salazar s/n  
01007 Vitoria-Gasteiz

### Fechas y horario:

FECHA	Horario
17 de mayo (domingo)	9:00 – 14:00 16:00 – 21:00

### Inscripción:

1.- Requisitos:

Estar en posesión del Título de Socorrista Acuático

2.- Realizar el ingreso:

En la cuenta ES74 2095 0283 67 2017021171  
Titular: Federación Vasca de Natación  
Cantidad: 115 €  
Señalando el nombre y apellidos del o la solicitante.

### Documentación a presentar para la inscripción:

Rellenar el siguiente formulario de inscripción adjuntando el justificante bancario del ingreso y el título de socorrismo haciendo [click aquí](#).

Número de plazas: 20



Edukia Contenido	Ordu kopurua Nº de horas
❖ Valoración y actuación básica ante una persona inconsciente	4 h
❖ Resucitación cardiopulmonar: conocimientos básicos. Práctica de soporte vital básico	
❖ La muerte súbita y el significado de la fibrilación ventricular.	
❖ El desfibrilador externo automático. Funcionamiento y mantenimiento	
❖ Práctica de desfibrilación externa automática	
❖ Conocimiento de la norma reguladora. Consideraciones éticas y legales en la intervención. Recogida de datos, método Ulstein	
❖ Evaluación teórica y práctica	
Urgencias vitales (síndrome coronario agudo y accidentes cerebro vasculares) Urgencias varias (crisis convulsivas, diabetológicas...)	1h
El politraumatizado en medio acuático. Control vía aérea. Riesgos vitales. Manejo e inmovilización.	1h
Socorrismo en instalación acuática	4 h
Para superar la actualización de la formación en salvamento acuático y prestación de primeros auxilios habrá que superar, a la finalización del curso, una prueba de aptitud que consiste en: - Realizar una zambullida de cabeza, más cincuenta metros de nado libre, más inmersión a una profundidad de dos metros como mínimo para recoger un maniquí de competición y remolcarlo, con una presa correcta, durante cincuenta metros, realizándolo en un tiempo máximo de 3 minutos y 30 segundos. - Realizar la extracción del agua de un posible accidentado consciente/inconsciente y sin afectación medular conforme a los protocolos y aplicando la técnica correctamente, después de haberlo remolcado 100 metros.	
<b>Ordu kopurua guztira</b> Número total de horas	10 horas