



WATERPOLO TEKNIKARIA PRESTATZEKO IKASTAROA EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOAN ESKURAGARRIA

SARRERA

Ikastaro hau waterpolo jardueraren inguruko oinarrizko kontzeptuak argitzeko, maila absolutuaren azpitik dauden kategorietatik waterpolo kluba egituratzen laguntzeko eta denboraldia planifikatzeko materiala eskaintzeko hala nola entrenamendu saio bakoitza hobeto garau ahal izateko erabilgarria da.

ANTOLAKETA

Ikastaro hau Euskadiko Igeriketa Federazioan eskaintzen da

IRAKASLERIA

Jon Lopez: Goi-mailako Waterpoloko Entrenatzailea eta I. mailako Igeriketako entrenatzailea

EDUKIAK

Ikastaroak **12 orduko** klase lektiboak eta praktika hartzen ditu barne:

- Waterpolo inguruko ezagupen orokorrak eta Euskadiko waterpoloaren testuingurua. 3 ordu
- Metodologia. Ordu 1
- Teknika eta Taktika. 3 ordu
- Egokitzapen fisikoa eta Planifikazioa. 3 ordu
- Praktikak. 2 ordu

DATAK, ORDUTEGIAK ETA LEKUA

Urriaren 7 eta 14an, igandea, 9:00etatik 15:00etara
Eibarko Ipurua futbol zelaiko formakuntza aretoan

BALDINTZAK

Ikastarora bertaratu ahal izateko ondorengo baldintzak bete beharko dira:

- Adin minimoa: 16 urte beteta izatea, ikastaroa hasi aurretik.
- Aurretiaz inskripzio-orria beteta bidaltzea, dagokion dokumentazioarekin batera.

MATRIKULA

Ikastaroaren kostua **150 eurokoa da**, banku transferentzia bidez egingo da, ondorengo kontuan:
2095 0283 67 2017021171 (Kutxabank)
Interesdunaren izena eta abizenak adierazi

Derrigorrezkoa da inskribapen formularioa betetzea [esteka honetan](#)

Inskripzio epea irailaren 28ko 12:00etan amaitzen da

Ikastaro hau emateko gutxieneko kopurua 7 pertsona izango da

Ikastaroko partaide guztiei bertaratzeko ziurtagiri bat emango zaie

IKASTARO HONEK MAILETAKO TALDEEN TEKNIKARI LIZENTZIA ESKURATZEKO BALIOKO DU

IKASTARO HAU EZ DA OFIZIALA ETA EZ DU IGERIKETAKO ENTRENATZAILEA 0 MAILA EDO/ETA 1GO MAILAKO INONGO IRAKASGAIRIK BALIOZKOTZEN.