



CURSO DE CAPACITACIÓN DE TÉCNICO DE WATERPOLO IMPARTIDO POR LA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

INTRODUCCIÓN

Este curso va a servir para aclarar conceptos básicos sobre el entrenamiento de waterpolo, ayudar a estructurar un club de waterpolo desde categorías inferiores a nivel absoluto y ofrecer material para planificar la temporada y poder desarrollar mejor cada sesión de entrenamiento.

ORGANIZACIÓN

Este curso está impartido por la Federación Vasca de Natación

PROFESORADO

Jon Lopez: Entrenador superior de Waterpolo y Nivel 1 de Natación

CONTENIDOS

El contenido lectivo del curso consta de **12 horas** lectivas teóricas y prácticas:

- Conocimientos generales del waterpolo y contextualización del waterpolo vasco. 3 horas
- Metodología. 1 hora
- Técnica y Táctica. 3 horas
- Acondicionamiento físico y Planificación. 3 horas
- Prácticas. 2 horas

FECHAS, HORARIOS Y LUGAR

Domingos 7 y 14 de octubre de 9:00 a 15:00 h.

En la sala de formación del campo de fútbol de Ipurua de Eibar

REQUISITOS

Para poder asistir al curso se tendrán que reunir las siguientes condiciones:

- Edad mínima: 16 años cumplidos antes de iniciar el curso.
- Enviar previamente la hoja de inscripción cumplimentada y acompañarlo de la documentación requerida.

MATRÍCULA

El importe del curso es de **150 euros**, se realizará mediante transferencia bancaria en el siguiente número de cuenta 2095 0283 67 2017021171 (Kutxabank)

Hacer constar nombre y dos apellidos del interesado o interesada.

Es obligatorio rellenar el formulario de inscripción, pinchar [aquí](#) para rellenarlo

El plazo de inscripción termina el viernes, 28 de septiembre, a las 12:00 h

El número mínimo de inscritos para que se imparta este curso será de 7 alumnos

A todos los participantes en el curso se les entregará un certificado de asistencia

LA REALIZACIÓN DE ESTE CURSO SERÁ VÁLIDA PARA LA OBTENCIÓN DE LICENCIA DE TÉCNICA/O EN EQUIPOS DE CATEGORÍAS

ESTE CURSO NO ES OFICIAL Y NO SE CONVALIDARÁ CON NINGUNA ASIGNATURA DE ENTRENADOR DE NATACIÓN DE NIVELES 0 Y/O 1