



UR SOROSPIDETZA ETA LEHEN LAGUNTZAK (birziklaketa)

Tokia:

Arabako Kirol Federazioak
Hitzaldi aretoa
Amadeo García de Salazar plaza z/ga
01007 Vitoria-Gasteiz

Datak eta ordutegia

| DATAK | Ordutegia |
|----------------------------|-------------------------------|
| Maiatzak 26 (larunbata) | 9:00 – 14:00 16:00 – 21:00 |

Izena Emateko:

1.- Betebeharrak:

Uretako Sorosle titulua izatea

2.- Diru sarrera egin:

2095 0283 67 2017021171 (Kutxabank) kontuan
eskatzailearen izen-abizenak adieraziz
Titularra: Federación Vasca de Natación
Prezioa: 115 €

Izen-emateko aurkeztu beharreko dokumentazioa:

Hurrengo formularioa bete eta bankuko ziurtagiria
eta ur sorosle titulua gehitu:

<https://goo.gl/forms/511OqKssXkkqmA6R2>

Plaza kopurua: 20

SOCORRISMO ACUÁTICO Y PRIMEROS AUXILIOS (reciclaje)

Lugar:

Federaciones Deportivas Alavesas
Sala de conferencias
Plaza Amadeo García de Salazar s/n
01007 Vitoria-Gasteiz

Fechas y horario:

| FECHA | Horario |
|------------------------|-------------------------------|
| 26 de mayo (sábado) | 9:00 – 14:00 16:00 – 21:00 |

Inscripción:

1.- Requisitos:

Estar en posesión del Título de Socorrista Acuático

2.- Realizar el ingreso:

En la cuenta 2095 0283 67 2017021171
Titular: Federación Vasca de Natación
Cantidad: 115 €
Señalando el nombre y apellidos del o la
solicitante.

Documentación a presentar para la inscripción:

Rellenar el siguiente formulario de inscripción
adjuntando el justificante bancario del ingreso y el
título de socorrismo:

<https://goo.gl/forms/511OqKssXkkqmA6R2>

Número de plazas: 20



| Edukia Contenido | Ordu kopurua Nº de horas |
|--|-----------------------------|
| ❖ Valoración y actuación básica ante una persona inconsciente | 4 h |
| ❖ Resucitación cardiopulmonar: conocimientos básicos. Práctica de soporte vital básico | |
| ❖ La muerte súbita y el significado de la fibrilación ventricular. | |
| ❖ El desfibrilador externo automático. Funcionamiento y mantenimiento | |
| ❖ Práctica de desfibrilación externa automática | |
| ❖ Conocimiento de la norma reguladora. Consideraciones éticas y legales en la intervención. Recogida de datos, método Ulstein | |
| ❖ Evaluación teórica y práctica | |
| Urgencias vitales (síndrome coronario agudo y accidentes cerebro vasculares) Urgencias varias (crisis convulsivas, diabetológicas...) | 1h |
| El politraumatizado en medio acuático. Control vía aérea. Riesgos vitales. Manejo e inmovilización. | 1h |
| Socorrismo en instalación acuática | 4 h |
| Para superar la actualización de la formación en salvamento acuático y prestación de primeros auxilios habrá que superar, a la finalización del curso, una prueba de aptitud que consiste en: - Realizar una zambullida de cabeza, más cincuenta metros de nado libre, más inmersión a una profundidad de dos metros como mínimo para recoger un maniquí de competición y remolcarlo, con una presa correcta, durante cincuenta metros, realizándolo en un tiempo máximo de 3 minutos y 30 segundos. - Realizar la extracción del agua de un posible accidentado consciente/inconsciente y sin afectación medular conforme a los protocolos y aplicando la técnica correctamente, después de haberlo remolcado 100 metros. | |
| Ordu kopurua guztira Número total de horas | 10 horas |