



**LEHEN LAGUNTZAK, UR SOROSPIDETZA
ETA KANPOKO DESFIBRILAGAILU
AUTOMATIKOA KURTSOA
2018ko ekaina eta uztaila**

Erakunde sustatzailea:

Euskadiko Igeriketa Federazioa

Datak, ordutegia eta lekua:

EKAINA						
Al	Ar	Az	Og	Ol	Lr	Ig
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	28	29	30

UZTAILA						
Al	Ar	Az	Og	Ol	Lr	Ig
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

LEHEN LAGUNTZAK

Klaseen hasiera: Ekainak 11

Amaiera: Ekainak 28

Azterketa: Uztailak 18

Klaseak 17:00 - 20:00 Portuetxe, 23B, Donostian

UR SOROSPIDETZA

Klaseen hasiera: Ekainak 28

Amaiera: Uztailak 18

Azterketa teorikoa: Uztailak 18

Azterketa praktikoa: Uztailak 22

Klase teorikoak 17:00 - 20:00 edo 21:00 Portuetxe, 23B, Donostian

**CURSO PRIMEROS AUXILIOS,
SOCORRISMO ACUÁTICO Y
DEFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO,
Junio y julio de 2018**

Entidad promotora:

Federación Vasca de Natación

Fechas, horario y lugar:

JUNIO						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	28	29	30

JULIO						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

PRIMEROS AUXILIOS

Inicio clases: 11 de junio

Fin: 28 de junio

Examen: 18 de julio

Clases 17:00 a 20:00 en Portuetxe, 23B de Donostia

SOCORRISMO ACUÁTICO

Inicio clases: 28 de junio

Fin: 18 de julio

Examen teórico: 18 de julio

Examen práctico: 22 de julio

Clases teóricas 17:00 a 20:00 o 21:00 en Portuetxe, 23B de Donostia



Klase praktikoak 10:00 - 13:00
igerilekuan, Usabal kiroldegian, Tolosan
Klase praktikoak 10:00 - 13:00
hondartzan, Kontxan, Donostian

Clases prácticas 10:00 a 13:00 en piscina,
polideportivo Usabal, Tolosa
Clases prácticas 10:00 a 13:00 en la playa
de la Concha, Donostia

Baldintzak:

16 urte beteak izatea eta Bigarren Hezkuntzan
Graduatu titulua ziurtatzea edo ondorio akademiko
baliokidea duen beste titulazio bat.
Sarrera frogara gainditu

Izen-emate epea:

Maiatzak 23, barne

Sarrera frogara:

Praktika lehenengo klasean egingo da, ekainaren
16an
Ikastaroa egin ahal izateko hurrengo probak egin
behar dira:
200 metro igeri egin behar dira 4 minutu azpitik
aletak erabili gabe eta paretatik hasita
25 metro apnean aletak eta betaurrekoak erabili
gabe eta paretatik hasita
Uretako trebetasuna: 25 metro igeri egin, paretan
buelta eman, 10 metroko apnea egin eta igeri
egiten jarraitu 50 metroetara. Iristerakoan
panpina bat hartu eta 25 metro arrastaka eraman.
Ez dago denborarik, ur barruan frogatzen duen
trebetasuna balioesten da

Aurkeztu beharreko dokumentazioa

NAN kopia
Bigarren hezkuntzako tituluaren fotokopia edo
baliokidea
Bankuko ziurtagiria

2095 0283 67 2017021171 (Kutxabank) kontuan
eskatailearen izen-abizenak adieraziz
Titularra: Federación Vasca de Natación
Kurtso osoa: 470 €
Lehen laguntzak bakarrik: 170 €
Ur sorospidetza bakarrik: 330 €

Requisitos:

Tener cumplidos 16 años y acreditar el título de
Graduado en Educación Secundaria o titulación
equivalente a efectos académicos.
Superar la prueba de acceso

Plazo de inscripción:

Hasta el 23 de mayo, incluido

Prueba de acceso:

Se hará el primer día de práctica, el 16 de junio
Para acceder al curso hay que:
Nadar 200 metros en menos de 4 minutos: no se
pueden utilizar aletas y se comienza desde la pared
25 metros en apnea: no se pueden utilizar aletas ni
gafas y se comienza desde la pared
Habilidad acuática: nadar 25 metros, en la pared, dar
la vuelta y hacer una apnea de 10 metros, seguir
nadando hasta el 50 m. Al llegar coger un muñeco y
arrastrarlo 25 metros. No hay tiempo, se valora la
habilidad que demuestre dentro del agua

Documentación a presentar

Fotocopia del DNI
Fotocopia del el título de Graduado en Educación
Secundaria o titulación equivalente.
Justificante bancario

En la cuenta **2095 0283 67 2017021171 (Kutxabank)**
señalando el nombre y apellidos del o la solicitante.
Titular: Federación Vasca de Natación
Curso completo: 470 €
Solo Primeros Auxilios: 170 €
Solo Socorrismo Acuático: 330 €

Erakunde sustatzailea



Entidad promotora

Hurrengo formularioa bete eta dokumentazioa gehitu:

<https://goo.gl/forms/iDiO0gF7SWyFuiXn2>

Plaza kopurua: 20

Derrigorrezkoa da ikastaroaren %80 orduen asistentzia ematea

Rellenar el siguiente formulario de inscripción adjuntando la documentación:

<https://goo.gl/forms/iDiO0gF7SWyFuiXn2>

Número de plazas: 20

Es obligatoria la asistencia a un 80% de horas del curso



EDUKIA CONTENIDO	ORDU KOPURUA Nº DE HORAS
<p>PRIMEROS AUXILIOS</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fundamentos de primeros auxilios. 2. Soporte vital básico. 3. Situaciones de riesgo vital. 4. Atención inicial a las emergencias más frecuentes, identificación y actuaciones correspondientes. 5. Urgencias médicas. 6. Sistemas de recogida y transporte de accidentados. 7. El botiquín de primeros auxilios. 8. Actuación general ante emergencia colectiva y catástrofe. 9. Principios psicológicos y técnicas de comunicación en situaciones de accidente o emergencia. 10. Medidas y técnicas de control. 	40,00
<p>PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN INSTALACIONES ACUÁTICAS</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Características del socorrismo acuático. 2. El Socorrista. 3. El lugar de trabajo. 4. Legislación relacionada con el socorrismo en instalaciones acuáticas. 5. La prevención. 6. La vigilancia. 7. Comunicación aplicada a situaciones de prevención de riesgos. 8. Protocolos de actuación y Planes de emergencia. 	40,00
<p>RESCATE DE ACCIDENTADOS EN MEDIO ACUÁTICO</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Técnicas de trabajo preventivas y sistemas de prevención. 2. Situaciones de riesgo más frecuentes en el medio acuático. 3. Características consideraciones del agua y su entorno. 4. Lesiones específicas en el medio acuático. 5. Fases de intervención en el socorrismo acuático. 6. Técnicas específicas de rescate acuático. 7. Manejo del material de rescate acuático. 8. Aspectos psicológicos en la fase crítica del rescate. 	40,00
Ordu kopurua guztira / Número total de horas	120 horas