



# EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao Teléfono 94 459 81 96 – Fax 94 459 81 97

[www.eif-fvn.org](http://www.eif-fvn.org)

## IGERIKETA ARTISTIKOKO EPAILE BERRIENTZAKO KURTSOA

Urtarrilaren 13 eta 14an igeriketa artistikoko epaile berrientzako kurtso bat egingo da Sheila eta Iraia Nazabal nazio mailako epaileak emana. Arabako Igeriketa Elkarteak Vitoria-Gasteizen egingo da.

Inskribapena egiteko beharrezko dokumentuak:

- Ordainketa ziurtagiria: Kurtso honen prezioa 70 €koa da, Euskadiko Igeriketa Federazioaren Kutxabank-eko ES74 2095 0283 67 2017021171 kontu korrontean diru-sarrera egin behar da, izen-abizenak emanaz. Emailaz bidali behar izango da [info@eif-fvn.org](mailto:info@eif-fvn.org) helbidera
- Inskribapen formularioa bete esteka honetan [click eginez](#).

Inskribatzeko epea urtarrilaren 8ko 12:00etan amaitzen da.

Klasetara 2017-2021 igeriketa artistikoko Arautegiaren kopia batekin etorri beharko da (aurretik irakurrita izatea egokia izango litzateke). Gure webean dago epaileak-arautegiak atalean.

Kurtsoan parte hartzeko 2001eko abenduaren 31 baino lehen jaiotakoa izatea ezinbestekoa da. 16 urte oraindik bete ez dutunek kurtsoa eta praktikak egin ditzakete baina 16 urteak beteta izan arte ezin izango dute epaile bezala egon. 18 urte betetzen dutenean arbitro-epaile bezala egon ahal izango dira.

Azterketa egin eta gero 4 praktika egin behar dira lurraldeko eta Euskal Herriko txapelketetan.

Ikastaro hau emateko gutxienez 15 pertsona izango da.

## CURSO NUEVOS ÁRBITROS NATACIÓN ARTÍSTICA

Los días 13 y 14 de enero se realizará un curso para nuevos jueces de natación artística impartido por los jueces nacionales Sheila e Iraia Nazabal. Se hará en Vitoria-Gasteiz.

Documentación a presentar para la inscripción:

- Justificante de pago: El precio del curso será de 70 €, se debe hacer el ingreso en la cuenta de la Federación Vasca de Natación de Kutxabank ES74 2095 0283 67 2017021171, haciendo constar nombre y apellidos. Se deberá enviar por email a [info@eif-fvn.org](mailto:info@eif-fvn.org)
- Rellenar el siguiente formulario de inscripción haciendo [click aquí](#).

La inscripción deberá hacerse antes del lunes 8 de enero a las 12:00.

Habrà que asistir al curso con una copia del Reglamento de natación artística 2017-2021 (conviene haberlo leído previamente). Está colgado en nuestra web en el apartado de árbitros-reglamentos.

Para inscribirse al curso es requisito indispensable ser nacido@ antes del 31 de diciembre de 2001. Quienes todavía no tengan cumplidos los 16 años pueden inscribirse al curso y hacer las prácticas pero no podrán actuar como árbitros hasta haber cumplido los 16 años. Hasta los 18 años no se podrá actuar como juez árbitro.

Una vez realizado el examen habrá un periodo de 4 prácticas tanto en campeonatos provinciales como de Euskal Herria.

El número mínimo de inscritos para que se imparta este curso será de 15 alumnos.



# EUSKADIKO IGERIKETA FEDERAZIOA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN

Julián Gaiarre, 50-Bajo – 48004 Bilbao Teléfono 94 459 81 96 – Fax 94 459 81 97

[www.eif-fvn.org](http://www.eif-fvn.org)

## HORARIO Y PROGRAMA

### **Sábado, 13 de enero**

Instalaciones de la Federación Alavesa de Natación en plaza Amadeo García de Salazar s/n de Vitoria-Gasteiz.:

Mañana 10:30 – 14:00

Presentación

Competiciones: tipos de rutinas, tipos de competiciones

Normativas

Oficiales y obligaciones:

Juez árbitro y otros puestos

Tarde 15:30 – 19:00

Competiciones de figuras:

Normas generales de figuras

Posiciones y movimientos básicos

Grupos de edad

Panel de figuras

Enjuiciamiento de figuras

Penalizaciones

Organización de una piscina para competición de figuras

### **Domingo, 14 de enero**

Mañana instalaciones de la Federación Alavesa de Natación en plaza Amadeo García de Salazar s/n de Vitoria-Gasteiz.

10:30- 14:30

Competición de rutinas:

Tiempos

Paneles de rutinas libres y técnicas

Enjuiciamiento

Penalizaciones

Organización de una piscina para competición de rutinas

Documentación y material necesario

Rutinas combinadas

Tarde Centro Cívico Lakua, Senda de los Echanove s/n

15:30 – 19:00

Rutinas técnicas

Vídeos y práctica