



## LEHEN LAGUNTZAK ETA UR SOROSPIDETZA (birziklaketa)

### Tokia:

Gobela polikiroldegia  
Luis López Osés kalea z/g  
Getxo

### Datak eta ordutegia

DATAK	Ordutegia
Ekainak 4 (larunbata)	9:00 – 14:00 16:00 – 21:00

### Izena Emateko:

1.- Betebeharrak:

Uretako Sorosle titulua izatea

2.- Diru sarrera egin:

2095 0283 67 2017021171 (Kutxabank) kontuan  
eskatzailearen izen-abizenak adieraziz  
Titularra: Federación Vasca de Natación  
Prezioa: 115 €

### Izen-emateko aurkeztu beharreko dokumentazioa:

- NAN kopia
- Ur Sorosle Tituluaren fotokopia
- Izen-emate orria
- Bankuko ziurtagiria

Dokumentazioa Federazio honetara bidali behar da:

Email bidez [info@eif-fvn.org](mailto:info@eif-fvn.org)

Fax: 944598197

Edo eskutitzez: Euskadiko Igeriketa Federazioa  
Julian Gaiarre etorbidea 50, behea  
48004 Bilbao

## PRIMEROS AUXILIOS Y SOCORRISMO ACUÁTICO (reciclaje)

### Lugar:

Polideportivo de Gobela  
Calle Luis López Osés, s/n  
Getxo

### Fechas y horario:

FECHA	Horario
4 de junio (sábado)	9:00 – 14:00 16:00 – 21:00

### Inscripción:

1.- Requisitos:

Estar en posesión del Título de Socorrista Acuático

2.- Realizar el ingreso:

En la cuenta 2095 0283 67 2017021171 Titular:  
Federación Vasca de Natación  
Cantidad: 115 €  
Señalando el nombre y apellidos del o la solicitante.

### Documentación a presentar para la inscripción:

- Fotocopia del DNI
- Fotocopia del título de Socorrista Acuático
- Hoja de inscripción
- Justificante bancario

La documentación se debe enviar a esta Federación:

Por email a [info@eif-fvn.org](mailto:info@eif-fvn.org)

Fax: 944598197

O carta: Federación Vasca de Natación  
Avda. Julián Gaiarra 50, bajo  
48004 Bilbao



<b>Edukia</b> Contenido	<b>Ordu kopurua</b> Nº de horas
❖ Valoración y actuación básica ante una persona inconsciente	4,00 h
❖ Resucitación cardiopulmonar: conocimientos básicos. Práctica de soporte vital básico	
❖ La muerte súbita y el significado de la fibrilación ventricular.	
❖ Conocimiento de la norma reguladora. Consideraciones éticas y legales en la intervención. Recogida de datos, método Ulstein	
❖ Evaluación teórica y práctica	
Urgencias vitales (síndrome coronario agudo y accidentes cerebro vasculares) Urgencias varias (crisis convulsivas, diabetológicas...)	1,00h
El politraumatizado en medio acuático. Control vía aérea. Riesgos vitales. Manejo e inmovilización.	1,00h
Socorrismo en instalación acuática	4,00 h
Para superar la actualización de la formación en salvamento acuático y prestación de primeros auxilios habrá que superar, a la finalización del curso, una prueba de aptitud que consiste en: - Realizar una zambullida de cabeza, más cincuenta metros de nado libre, más inmersión a una profundidad de dos metros como mínimo para recoger un maniquí de competición y remolcarlo, con una presa correcta, durante cincuenta metros, realizándolo en un tiempo máximo de 3 minutos y 30 segundos. - Realizar la extracción del agua de un posible accidentado consciente/inconsciente y sin afectación medular conforme a los protocolos y aplicando la técnica correctamente, después de haberlo remolcado 100 metros.	
<b>Ordu kopurua guztira</b> Número total de horas	10 horas