



LEHEN LAGUNTZAK ETA UR SOROSPIDETZA ETA KANPOKO DEFIBRILAGAILU AUTOMATIKOA KURTSOA

CURSO PRIMEROS AUXILIOS Y SOCORRISMO ACUÁTICO Y DEFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO

Erakunde sustatzailea:

Euskadiko Igeriketa Federazioa

Datak, ordutegia eta lekua:

UZTAILA						
Al	Ar	Az	Og	Os	Lr	Ig
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31


ABUZTUA						
Al	Ar	Az	Og	Os	Lr	Ig
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

LEHEN LAGUNTZAK

Klaseen hasiera: 2016/07/11

Amaiera: 2016/07/29

Azterketa: 2016/08/17

 Klaseak 17:00 - 20:00 Kiroletxean,
Donostian

UR SOROSPIDETZA

Klaseen hasiera: 2016/08/01

Amaiera: 2016/08/20

Azterketa teorikoa: 2016/08/17

Azterketa praktikoa: 2016/08/21

Entidad promotora:

Federación Vasca de Natación

Fechas, horario y lugar:

JULIO						
Al	Ar	Az	Og	Os	Lr	Ig
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31


AGOSTO						
Al	Ar	Az	Og	Os	Lr	Ig
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

PRIMEROS AUXILIOS

Inicio clases: 11/07/2016

Fin: 29/07/2016

Examen: 17/08/2016

 Clases 17:00 a 20:00 en Kiroletxea de
Donostia

SOCORRISMO ACUÁTICO

Inicio clases: 1/08/2016

Fin: 20/08/2016

Examen teórico: 17/08/2016

Examen práctico: 21/08/2016



Klase teorikoak 17:00 - 20:00
Kiroletxean, Donostian

Klase praktikoak 12:00 - 15:00
igerilekuan, Usabal kiroldegian,
Tolosan

Klase praktikoak 10:00 - 13:00
hondartzan, Kontxan, Donostian

Clases teóricas 17:00 a 20:00 en
Kiroletxea de Donostia

Clases prácticas 12:00 a 15:00 en
piscina, polideportivo Usabal, Tolosa

Clases prácticas 10:00 a 13:00 en la
playa de la Concha, Donostia

Baldintzak:

16 urte beteak izatea eta Bigarren Hezkuntzan Graduatu titulua ziurtatzea edo ondorio akademiko baliokidea duen beste titulazio bat. Sarrera froga gainditu

Izen-emate epea:

Ekainaren 30, barne

Sarrera froga:

Praktika lehenengo klasean egingo da, uztailaren 16an

Ikastaroa egin ahal izateko hurrengo probak egin behar dira:

200 metro igeri egin behar dira 4 minutu azpitik aletak erabili gabe eta paretatik hasita

25 metro apnean aletak eta betaurrekoak erabili gabe eta paretatik hasita

Uretako trebetasuna: 25 metro igeri egin, paretan buelta eman, 10 metroko apnea egin eta igeri egiten jarraitu 50 metroetararte.

Iristerakoan panpina bat hartu eta 25 metro arrastaka eraman. Ez dago denborarik, ur barruan frogatzen duen trebetasuna balioesten da

Aurkeztu beharreko dokumentazioa

- NAN kopia
- Bigarren hezkuntzako tituluaren fotokopia edo baliokidea
- Izen-emate orria
- Bankuko ziurtagiria

Requisitos:

Tener cumplidos 16 años y acreditar el título de Graduado en Educación Secundaria o titulación equivalente a efectos académicos. Superar la prueba de acceso

Plazo de inscripción:

Hasta el 30 de junio, incluido

Prueba de acceso:

Se hará el primer día de práctica, el 16 de julio

Para acceder al curso hay que:

Nadar 200 metros en menos de 4 minutos: no se pueden utilizar aletas y se comienza desde la pared

25 metros en apnea: no se pueden utilizar aletas ni gafas y se comienza desde la pared

Habilidad acuática: nadar 25 metros, en la pared, dar la vuelta y hacer una apnea de 10 metros, seguir nadando hasta el 50 m. Al llegar coger un muñeco y arrastrarlo 25 metros. No hay tiempo, se valora la habilidad que demuestre dentro del agua

Documentación a presentar

- Fotocopia del DNI
- Fotocopia del el título de Graduado en Educación Secundaria o titulación equivalente.
- Hoja de inscripción
- Justificante bancario

Erakunde sustatzailea



Entidad promotora

2095 0283 67 2017021171 (Kutxabank)

kontuan eskatzailearen izen-abizenak adieraziz

Titularra: Federación Vasca de Natación

Kurtso osoa: 470 €

Lehen laguntzak bakarrik: 170

Ur sorospidetza bakarrik: 330

Dokumentazioa Federazio honetara bidali behar da:

Email bidez info@eif-fvn.org

Fax: 944598197

Edo eskutitez: Euskadiko Igeriketa Federazioa

Julian Gaiarre etorbidea 50, behea

48004 Bilbao

Plaza kopurua: 20

Derrigorrezkoa da ikastaroaren %80 orduen asistentzia ematea

En la cuenta **2095 0283 67 2017021171**

(Kutxabank) señalando el nombre y apellidos del o la solicitante.

Titular: Federación Vasca de Natación

Curso completo: 470 €

Solo Primeros Auxilios: 170

Solo Socorrismo Acuático: 330

La documentación se debe enviar a esta Federación:

Por email a info@eif-fvn.org

Fax: 944598197

O carta: Federación Vasca de Natación

Avda. Julián Gaiarre 50, bajo

48004 Bilbao

Número de plazas: 20

Es obligatoria la asistencia a un 80% de horas del curso



EDUKIA CONTENIDO	ORDU KOPURUA Nº DE HORAS
<p>PRIMEROS AUXILIOS</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fundamentos de primeros auxilios. 2. Soporte vital básico. 3. Situaciones de riesgo vital. 4. Atención inicial a las emergencias más frecuentes, identificación y actuaciones correspondientes. 5. Urgencias médicas. 6. Sistemas de recogida y transporte de accidentados. 7. El botiquín de primeros auxilios. 8. Actuación general ante emergencia colectiva y catástrofe. 9. Principios psicológicos y técnicas de comunicación en situaciones de accidente o emergencia. 10. Medidas y técnicas de control. 	40,00
<p>PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN INSTALACIONES ACUÁTICAS</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Características del socorrismo acuático. 2. El Socorrista. 3. El lugar de trabajo. 4. Legislación relacionada con el socorrismo en instalaciones acuáticas. 5. La prevención. 6. La vigilancia. 7. Comunicación aplicada a situaciones de prevención de riesgos. 8. Protocolos de actuación y Planes de emergencia. 	40,00
<p>RESCATE DE ACCIDENTADOS EN MEDIO ACUÁTICO</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Técnicas de trabajo preventivas y sistemas de prevención. 2. Situaciones de riesgo más frecuentes en el medio acuático. 3. Características consideraciones del agua y su entorno. 4. Lesiones específicas en el medio acuático. 5. Fases de intervención en el socorrismo acuático. 6. Técnicas específicas de rescate acuático. 7. Manejo del material de rescate acuático. 8. Aspectos psicológicos en la fase crítica del rescate. 	40,00
<p>Ordu kopurua guztira / Número total de horas</p>	120 horas



SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN / INSKRIBAPEN ESKAERA

DATOS PERSONALES / DATU PERTSONALAK:

APELLIDOS: ABIZENAK:	
NOMBRE: IZENA:	D.N.I.: N.A.N.:
DOMICILIO (Calle, Plaza, nº): HELBIDEA (Kalea, Plaza, zk.):	
LOCALIDAD: HERRIA:	CÓDIGO POSTAL: POSTA KODEA:
PROVINCIA: HERRIALDEA:	TELÉFONO:
FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO: JAIOTZE DATA ETA TOKIA:	
E-MAIL:	

CURSO / IKASTAROA:

FECHAS / DATAK:

En, a de de 201.....
.....(en), 201...koren(e)(a)n

Firma / Sinadura,

En cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, la informamos de que sus datos personales serán incorporados a un fichero de Datos de Carácter Personal, titularidad de la FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN como Responsable del Fichero, con la finalidad de mantener nuestras relaciones asociativas, contractuales, comerciales y profesionales que nos unen a Ud., así como para el envío de comunicaciones postales, telemáticas, o por otros medios, con ocasión de acontecimientos puntuales, o en ciertos periodos del año, que puedan ser de interés para el afectado, llevar a cabo gestiones propias de la Federación, cesiones a terceros y poder incluirlos en la web.

Asimismo, la FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN garantiza al titular de los datos el ejercicio de los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de los datos que le conciernen, debiendo, para ello, dirigirse mediante comunicación escrita a la siguiente dirección: C/ Julian Gaiarre nº 50, Bajo; 48004 Bilbao (Bizkaia). En cualquier caso, el titular de los datos resulta informado y consciente en la conservación de dichos datos bajo las debidas condiciones de seguridad y secreto profesional, por el periodo que resulte necesario para la finalidad para la que son recabados.