



LEHEN LAGUNTZAK ETA UR SOROSPIDETZA ETA KANPOKO DEFIBRILAGAILU AUTOMATIKOA

Erakunde sustatzailea:

Euskadiko Igeriketa Federazioa

Tokia:

Sarrera froga:

Paco Yoldi Igerilekuan (Anoeta)

Teoria:

Kiroletxea Aretoa, Donostia pasealekua 5.

Praktikak:

Zuhaizti Kirolegia, Kontxako Hondartza eta Ondarretako Hondartza, Donostia.

Datak eta ordutegia:

MES	a	a	a	o	o	l	i
Martxoa					5	6	
Martxoa					12	13	
Martxoa					26	27	
Apirila			7	8			
Apirila					16	17	
Apirila					23	24	
Apirila -Maiatza					30	1	
Maiatza					7	8	
Maiatza					14	15	16
Maiatza					21	22	
Maiatza					28	29	30

ORDUTEGIA	Asteazkena, osteguna eta ostiralak: 18:30etatik 21:30etara Larunbatak eta igandeak : 9:00etatik 13:00etara eta 16:00etatik 19:00etara

PRIMEROS AUXILIOS Y SOCORRISMO ACUÁTICO Y DEFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO

Entidad promotora:

Federación Vasca de Natación

Lugar:

Prueba de acceso:

Piscina Paco Yoldi (Anoeta)

Teoría:

Aula Kiroletxea, Paseo Donostia 5

Práctica:

Polideportivo Zuhaizti , playa de la Concha y playa de Ondarreta, Donostia.

Fechas y horario:

MES	l	m	x	j	v	s	d
Marzo					5	6	
Marzo					12	13	
Marzo					26	27	
Abril			7	8			
Abril					16	17	
Abril					23	24	
Abril-Mayo					30	1	
Mayo					7	8	
Mayo					14	15	16
Mayo					21	22	
Mayo					28	29	30

HORARIO	Miércoles, jueves y viernes: 18:30 a 21:30 Sábados y domingos de 9:00 a 13:00 y de 16:00 a 19:00

EDUKIA CONTENIDO	ORDU KOPURUA Nº DE HORAS
<p>PRIMEROS AUXILIOS</p> <ol style="list-style-type: none"> Fundamentos de primeros auxilios. Soporte vital básico. Situaciones de riesgo vital. Atención inicial a las emergencias más frecuentes, identificación y actuaciones correspondientes. Urgencias médicas. Sistemas de recogida y transporte de accidentados. El botiquín de primeros auxilios. Actuación general ante emergencia colectiva y catástrofe. Principios psicológicos y técnicas de comunicación en situaciones de accidente o emergencia. Medidas y técnicas de control. 	40,00
<p>PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN INSTALACIONES ACUÁTICAS</p> <ol style="list-style-type: none"> Características del socorrismo acuático. El Socorrista. 	40,00



Entidad promotora

<ol style="list-style-type: none"> 3. El lugar de trabajo. 4. Legislación relacionada con el socorrismo en instalaciones acuáticas. 5. La prevención. 6. La vigilancia. 7. Comunicación aplicada a situaciones de prevención de riesgos. 8. Protocolos de actuación y Planes de emergencia. 	
<p>RESCATE DE ACCIDENTADOS EN MEDIO ACUÁTICO</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Técnicas de trabajo preventivas y sistemas de prevención. 2. Situaciones de riesgo más frecuentes en el medio acuático. 3. Características consideraciones del agua y su entorno. 4. Lesiones específicas en el medio acuático. 5. Fases de intervención en el socorrismo acuático. 6. Técnicas específicas de rescate acuático. 7. Manejo del material de rescate acuático. 8. Aspectos psicológicos en la fase crítica del rescate. 	40,00
Ordu kopurua guztira / Número total de horas	120 horas

Irakasleen Izen-abizenak
Nombre y apellidos de los/as profesores/as
MIKEL ARANBURU
LIZAR IRAZUSTA
RAMON SANCHEZ
MIKEL UNANUE ZABALA
JON ANDER IZUZKIZA GOITIA
IMANOL GÓMEZ
JOSE IGNACIO SÁNCHEZ JIMÉNEZ



Entidad promotora

Baldintzak:

16 urte beteak izatea eta Bigarren Hezkuntza Graduatu titulua ziurtatzea edo ondorio akademiko baliokidea duen beste titulazio bat.

Sarrera froga gainditu.

Izen-emate epea:

Martxoaren 1ean, barne

Sarrera froga:

Martxoaren 5ean, ostirala, 18:30etan
Paco Yoldi Igerilekuan (Anoeta)

Ikastaroa egin ahal izateko 200 metro igeri egin behar dira 4 minutu azpitik eta 25 metro apnean egin.

Aurkeztu beharreko dokumentazioa

- NAN kopia
- Bigarren hezkuntzako tituluaren fotokopia edo baliokidea
- Argazki originala
- Izen-emate orria
- Bankuko ziurtagiria

Matrikularen diru sarrera hurrengo kontu korrante zenbakian egin **3035 0083 21 0830069453**, izen-abizenak adieraziz

Plaza kopurua: 20

Derrigorrezkoa da ikastaroaren %80 orduen asistentzia ematea

Prezioa: 420 €

Requisitos:

Tener cumplidos 16 años y acreditar el título de Graduado en Educación Secundaria o titulación equivalente a efectos académicos.

Superar la prueba de acceso.

Plazo de inscripción:

Hasta el 1 de marzo, incluido

Prueba de acceso:

Viernes, 5 de marzo, a las 18:30 horas
Piscina Paco Yoldi (Anoeta)

Para acceder al curso hay que nadar 200 metros en menos de 4 minutos y hacer 25 metros apnea.

Documentación a presentar

- Fotocopia del DNI
- Fotocopia del el título de Graduado en Educación Secundaria o titulación equivalente.
- Foto original
- Hoja de inscripción
- Justificante bancario

Ingresar el importe de la matricula en el siguiente nº de cuenta **3035 0083 21 0830069453**, haciendo constar **nombre y apellidos**.

Número de plazas: 20

Es obligatoria la asistencia a un 80% de horas del curso

Precio: 420 €