



ESCALA GUÍA PARA TERMINOLOGÍA DE CALIDAD DE ALTURA

Cristóbal López Jiménez

13-11-2007

Nivel de agua para:

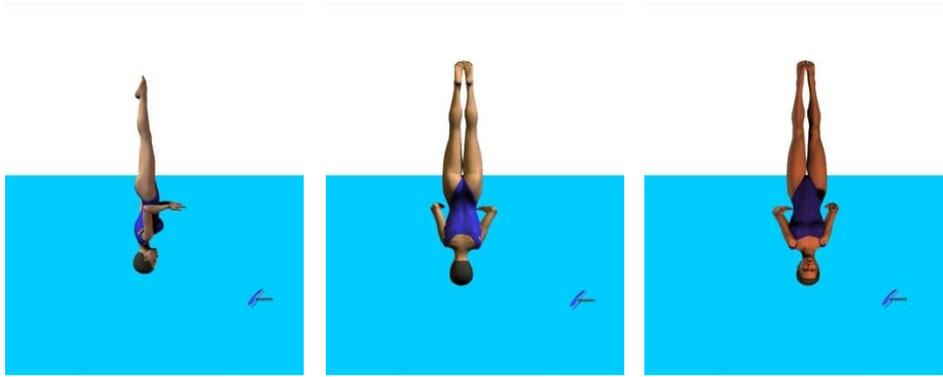
Altura Estable

Vertical Doble

Excelente/ Casi perfecto

9.5

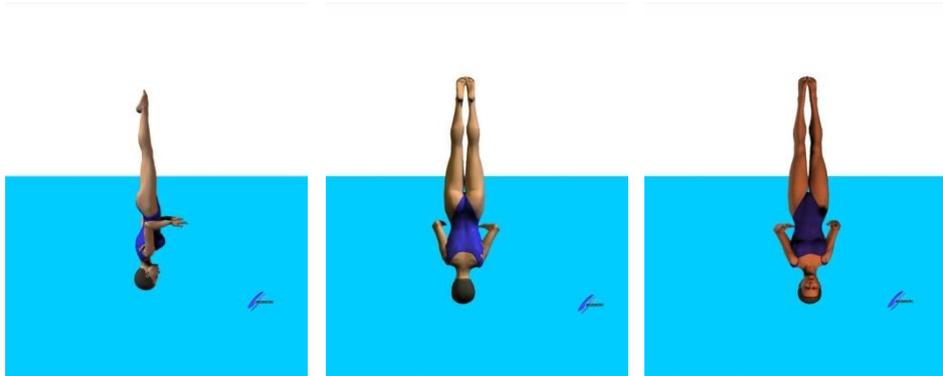
Por encima medio muslo



Muy bueno

8.5

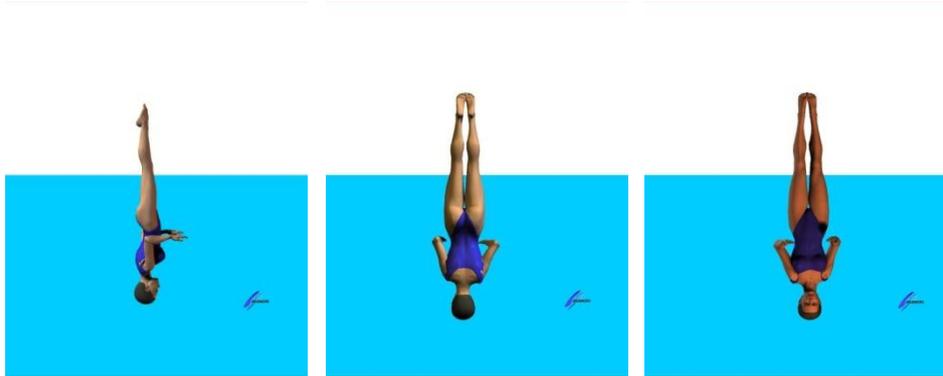
Medio muslo



Bueno

7.5

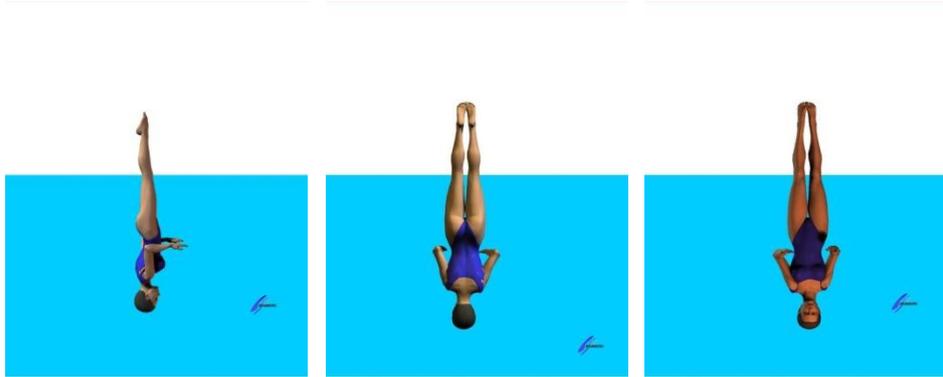
Por encima rotula



Satisfactorio

5.5

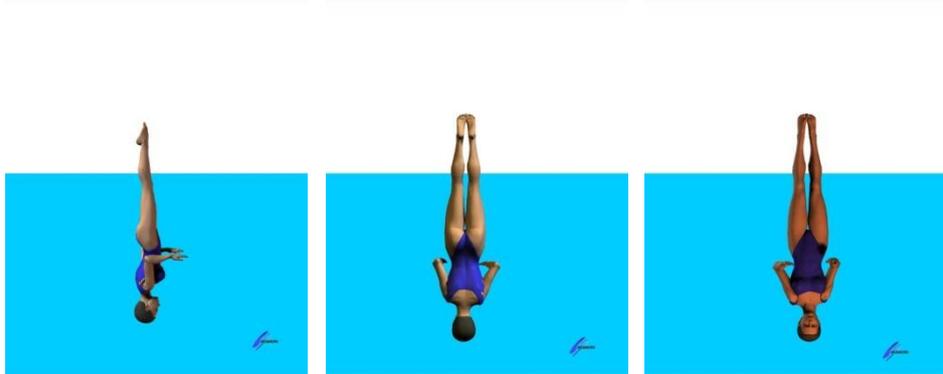
Rotula



Debil

3.5

Debajo rotula



Nivel de agua para:

Altura Estable

Vertical rodilla doblada

Excelente/ Casi perfecto

9.5

En entrepierna

Muy bueno

8.5

Muslo superior y más alto

Bueno

7.5

Medio muslo y más arriba

Satisfactorio

5.5

Cerca medio muslo

Debil

3.5

Por la rotula



Nivel de agua para:

Altura Estable

Posición grúa

Excelente/
Casi perfecto

9.5

Trasero de
pierna
horizontal



Muy bueno

8.5

Muslo
superior y
más alto



Bueno

7.5

Muslo
superior



Satisfactorio

5.5

Cerca medio
muslo



Debil

3.5

Por la rotula



Nivel de agua para:
Excelente/ Casi perfecto
9.5
Parte más alta del muslo

Altura Estable

Pierna de ballet



Muy bueno

8.5

Muslo superior



Bueno

7.5

Medio muslo y más arriba



Satisfactorio

5.5

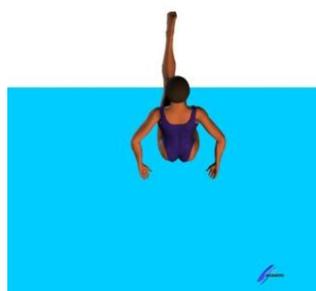
Por encima de la rotula



Debil

3.5

En o debajo la rotula



Nivel de agua para:

Altura Estable

Eggbater dos brazos

Excelente/ Casi perfecto

9.5

Pecho sobre la superficie

Muy bueno

8.5

Medio pecho

Bueno

7.5

Axila seca

Satisfactorio

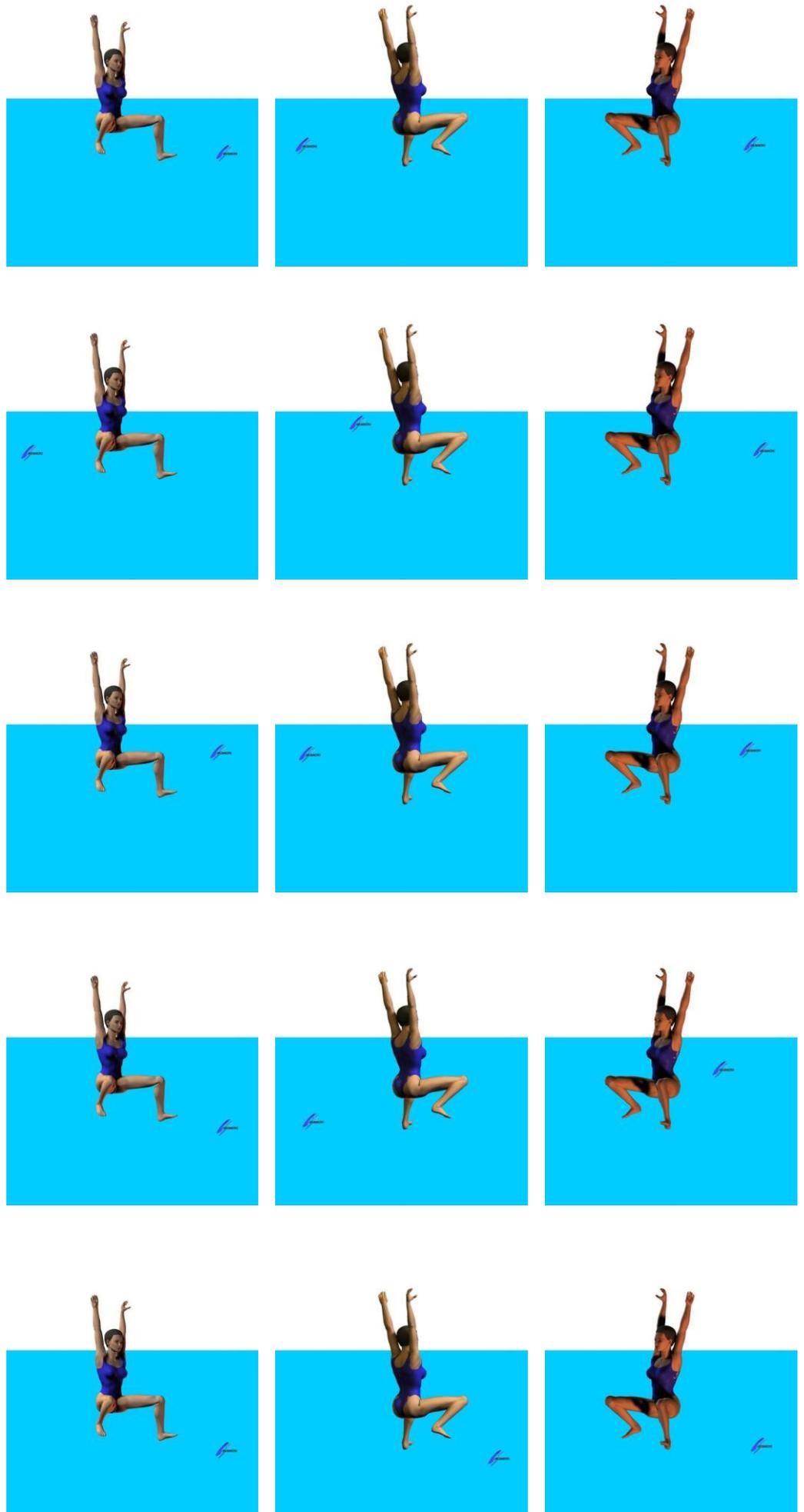
5.5

Hombros visibles

Debil

3.5

Barbilla arrastrando



Nivel de agua para:

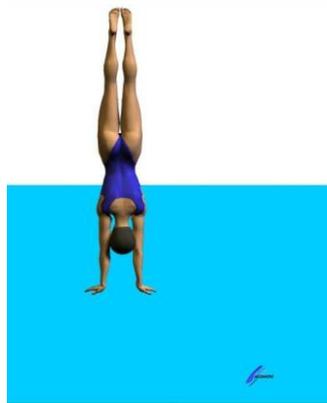
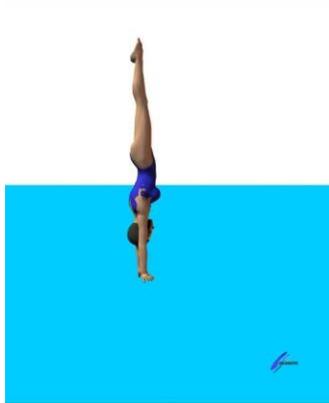
Altura Estable

Empuje dos piernas

Excelente/ Casi perfecto

9.5

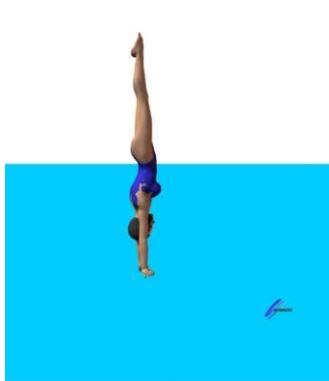
Cintura o más alto



Muy bueno

8.5

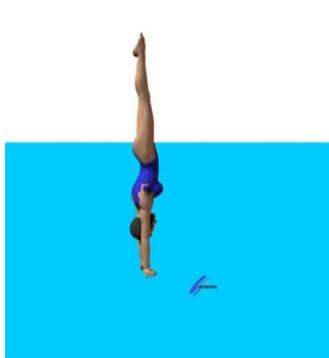
Cintura baja



Bueno

7.5

Pelvis



Satisfactorio

5.5

Muslo superior



Debil

3.5

Por la rotula



Nivel de agua para:

Altura Estable

Empuje una pierna

Excelente/ Casi perfecto

9.5

Mitad de costillas

Muy bueno

8.5

Cintura

Bueno

7.5

Pelvis

Satisfactorio

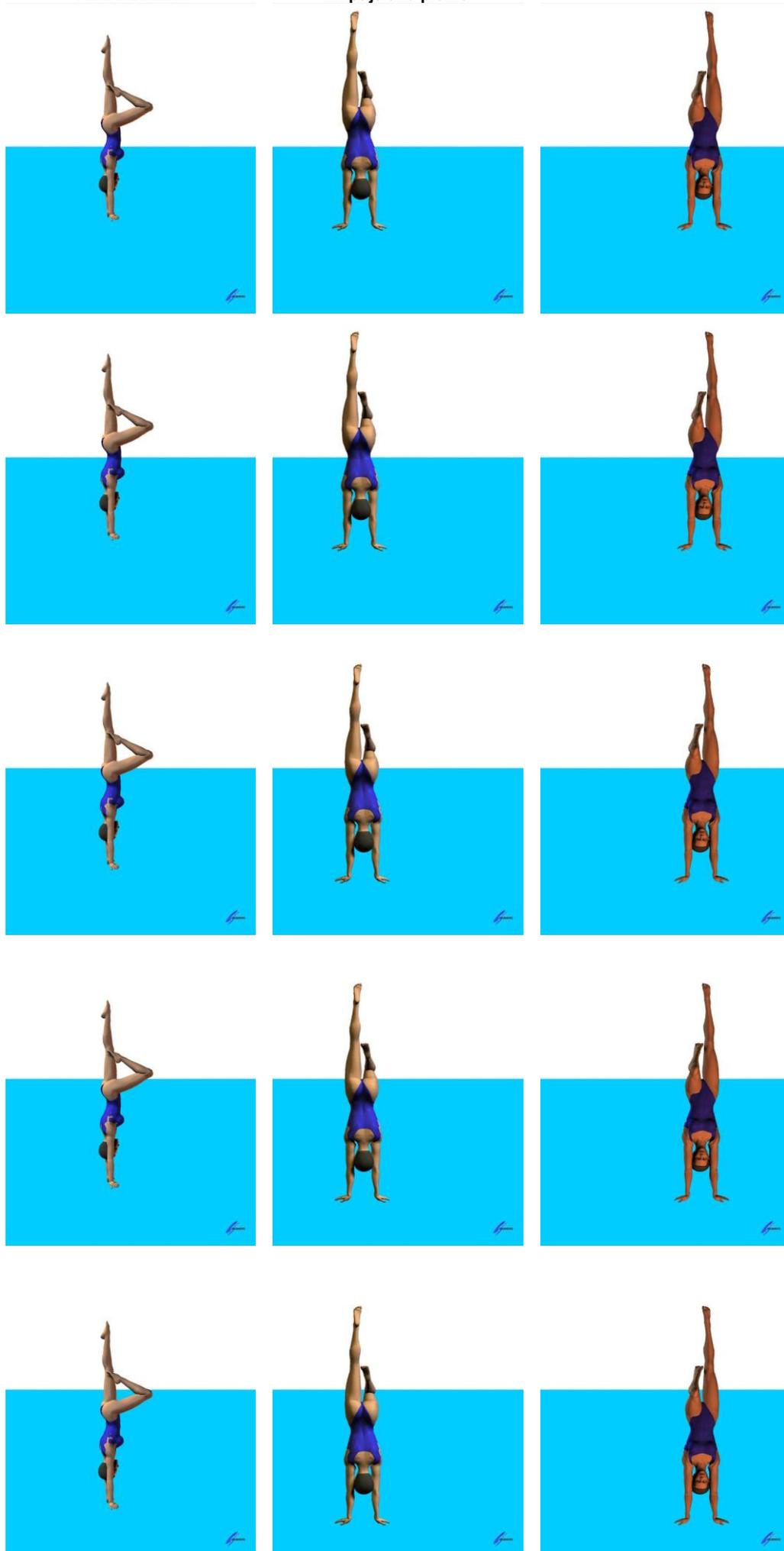
5.5

Entrepierna

Debil

3.5

Muslo superior



Nivel de agua para:

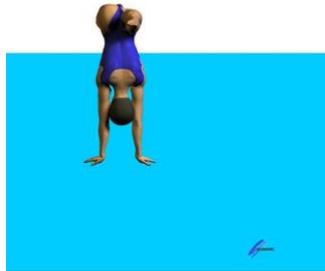
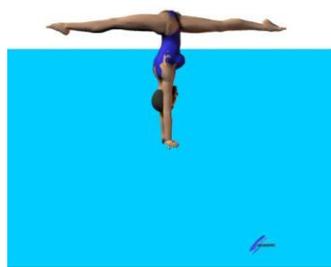
Altura Estable

Rocket split

Excelente/ Casi perfecto

9.5

Cintura o más alto



Muy bueno

8.5

Cintura baja



Bueno

7.5

Pelvis



Satisfactorio

5.5

Enseña algo de bañador



Debil

3.5

Medio muslo



Nivel de agua para:

Altura Estable

Boost (por cabeza)

Excelente/ Casi perfecto

9.5

En entrepierna

Muy bueno

8.5

Media pelvis

Bueno

7.5

Pelvis

Satisfactorio

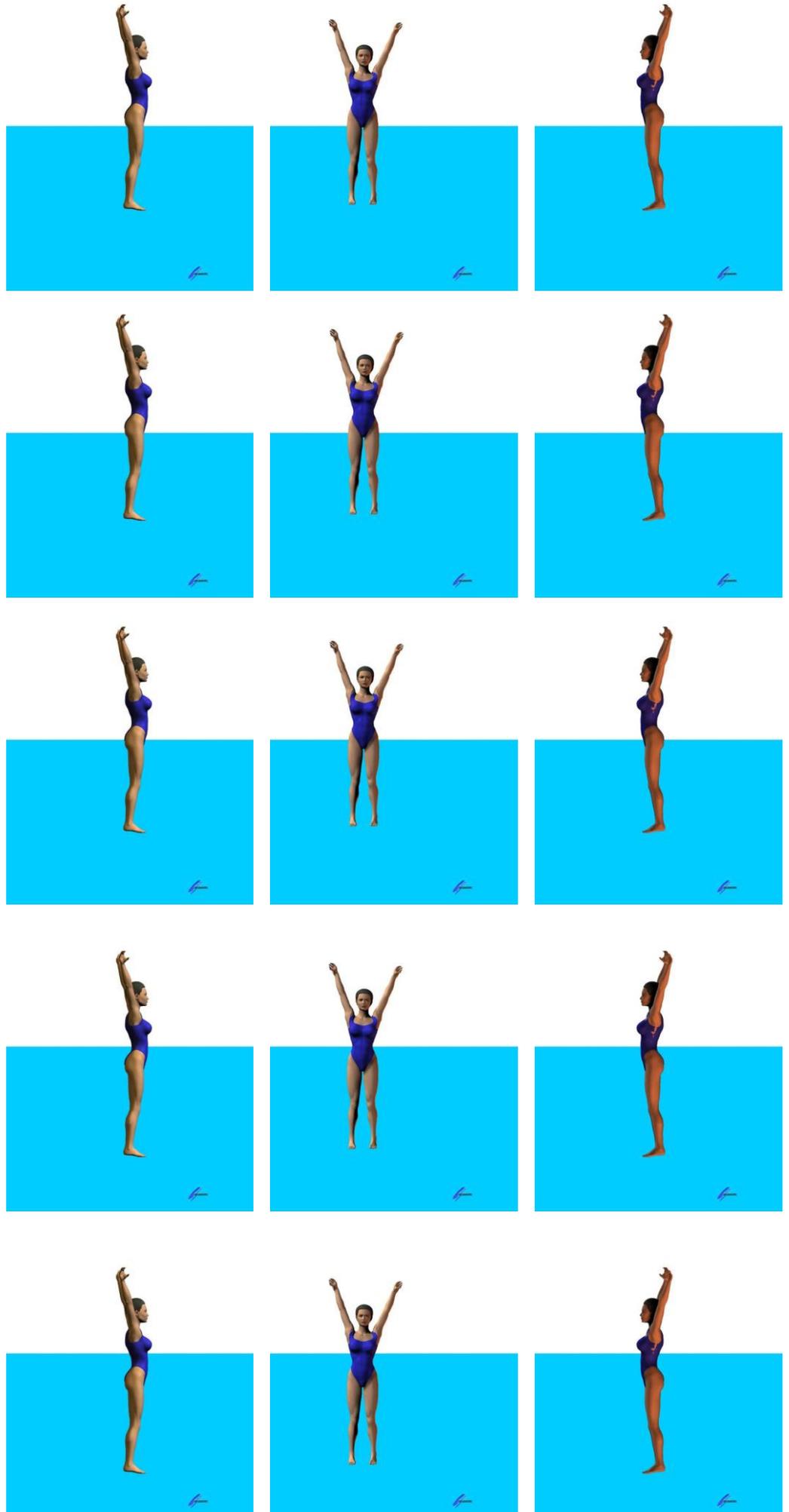
5.5

Cintura

Debil

3.5

Apenas en las costillas



Nivel de agua para:
Excelente/ Casi perfecto

Altura Estable
9.5

Elevación por pies
Hasta la barbilla



Muy bueno



8.5



Línea del hombro



Bueno



7.5



Mitad pecho



Satisfactorio



5.5



Cintura quizás inestable



Debil



3.5



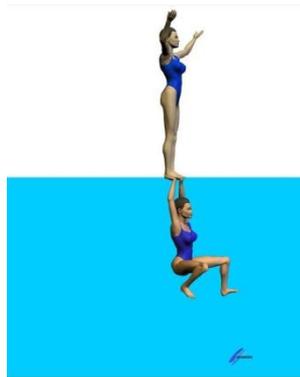
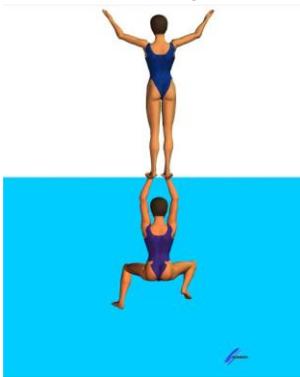
Mejor sin boost



Nivel de agua para:
Excelente/ Casi perfecto

Altura Estable
9.5

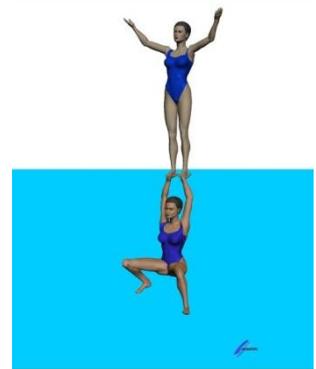
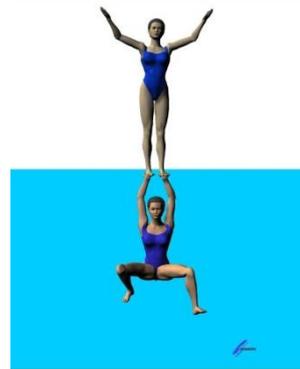
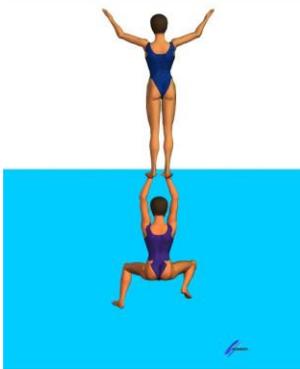
Elevación por cabeza
Todo el cuerpo



Muy bueno

8.5

Hasta tobillos



Bueno

7.5

Media pantorrilla



Satisfactorio

5.5

Pantorrilla superior



Debil

3.5

Caderas pueden vacilar



Nivel de agua para:
Excelente/ Casi perfecto



Muy bueno

Altura Estable
Elevación plataforma
9.5
Totalmente con plataforma sobre la superficie



8.5
Solo la nadadora levantada sobre la superficie



Bueno



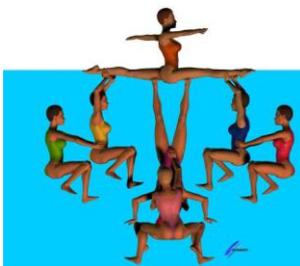
7.5
En o encima superficie



Satisfactorio



5.5
Rodillas (por cabeza)



Debil



3.5
Caderas (por cabeza)

